



 Spa  
LA MANGA CLUB

Información y reservas / Information and reservations:

Tel. +34 968 33 8101 - Ext. 6100 · spa@lamangaclub.com

[www.lamangaclub.com](http://www.lamangaclub.com)



Situado en el corazón del resort, Spa La Manga Club ha sido creado para redefinir el concepto de belleza y relajación.

Con nuestra exclusiva selección de rituales y tratamientos, sentirá la hospitalidad de nuestra gente, los ingredientes naturales de nuestros productos y experimentará un placentero y renovador descanso.

## SPA RITUALES

*Descubre los placeres de nuestros rituales y deje que sus sentidos disfruten de un viaje de vitalidad y bienestar.*

### SENSACIONES DE INDIA

Sumérgase en un tranquilizante y suave flujo de aromas y especies de la India. Nuestro tratamiento le ofrecerá una agradable sensación reparadora a través de una terapia con raíces indias.

Exfoliación corporal de especias  
Ritual de te  
Equilibrado de Chakras  
Aroma masaje de esencias Indias

### EXPERIENCIA LAVANDA

Exquisito ritual que incorpora un baño de pies con peeling, seguido de un ritual corporal relajante a base de aceites esenciales orgánicos de lavanda.

Baño de pies  
Masaje corporal  
Acu presión facial

### RETIRO APRES-GOLF

Terapia esencial recomendada para después de jugar al golf. Ideal para revitalizar su cuerpo y piernas cansadas tras una intensa jornada deportiva.

Baño hidroterapia  
Reflexología  
Masaje descontracturante



## SPA RITUALES

*Relájese del estrés diario y disfrute de una reparadora y relajante experiencia.*

### ALIVIO Y RELAX

Tratamiento restaurador tras la práctica deportiva que ayuda a liberar la tensión, relajar la musculatura y re-activar su energía.

Baño con esencia  
Facial esencial  
Masaje tonificante



### CÓCTEL ANTIOXIDANTE

Descubra la vibrante energía de la vitamina C que le revitalizará con sus ingredientes naturales provenientes de esencias cítricas.

Exfoliación corporal antioxidante  
Envoltura corporal cítrica  
Baño de hidroterapia  
Masaje con bálsamo de vitamina C  
Facial anti edad con vitamina C

### CAPRICHOS EN PAREJA

Este ritual combina productos sanadores, purificantes y equilibrantes buscando un reencuentro de la pareja.

Purificación de extractos de algas  
Envoltura de té verde  
Masaje relajante  
Facial hidratante

## SPA DIAMONDS

*Una combinación de exclusivos tratamientos que le trasportaran por una experiencia única aportando energía a la piel, regenerándola y protegiéndola frente al envejecimiento celular.*

### **RITUAL DE ROSAS (CORPORAL)**

Una lujosa experiencia que aportará belleza a su piel a través de una delicada exfoliación corporal a base de rosa de damasco y polvo de diamante. Seguido de un suave y relajante masaje de cuerpo completo con aceite de rosa de damasco proporcionándole una piel luminosa y radiante.

### **LIFE INFUSIÓN**

Prodigioso "Elixir de Juventud" que proporciona una acción rejuvenecedora facial sin precedentes proporcionando una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven en tan sólo una sesión.

### **LIFTING MULTISENSORIAL**

Este exquisito ritual facial incorpora innovadoras técnicas de masaje que devuelven al cutis toda su luminosidad. Su espectacular efecto lifting actúa desde las capas más profundas de la piel.







# SPA MASAJES

*Purifican e incrementan los principios curativos para restaurar el equilibrio corporal.*

## **MASAJE CLÁSICO RELAJANTE**

Nuestro clásico, el masaje terapéutico actúa eliminando el ácido láctico y el estrés, a la vez que su mezcla aromática con aceite de almendras rico en vitaminas, proteínas y minerales, lo convierten en un tratamiento completamente renovador.

## **MASAJE TONIFICANTE**

Una terapia totalmente reconstituyente a través de un intenso masaje corporal. Elimina el ácido láctico y contribuye a liberar tensiones crónicas, para así rejuvenecer cuerpo y alma.

## **CAÑAS DE BAMBÚ**

Terapia energizante que aportará vitalidad a su cuerpo.

## **REFLEXOLOGÍA EQUILIBRANTE**

Masaje de presión con los pulgares en los diferentes puntos del pie que reflejan las partes del cuerpo. Restaura el equilibrio corporal y su revitalización.

## **MASAJE PARA EMBARAZADA**

Suave y relajante masaje que aliviara las tensiones prenatales.

## **MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES**

Este masaje de cuerpo completo, utiliza piedras calientes especialmente seleccionadas para crear una experiencia de total relajación mientras alivia dolores y molestias.





# SPA A LA CARTA

*Disfrute de una experiencia perfecta con originales técnicas procedentes de todo el mundo, junto a sus aromas y una música inolvidable. Descubra los beneficios de la aromaterapia que le aportarán tranquilidad, energía y equilibrio.*

## MASAJES HOLÍSTICOS

### LOMI-LOMI

Técnica de maseje ancestral que se originó en Hawái realizada con movimientos rítmicos de los antebrazos, palmas, pulgares y nudillos consiguiendo un efecto muy descontracturante y restaurador.

### CLÁSICO AROMA

Un clásico masaje de gran efectividad terapéutica, que ayuda a liberar la tensión corporal buscando la armonía y bienestar físico.

## AROMATERAPIA

La tradicional aromaterapia usa el poder de los aceites esenciales para estimular los propios mecanismos sanadores del cuerpo. La mezcla de sus extractos esenciales de hierbas, flores y frutas refuerza el efecto terapéutico del masaje activando sus principios activos naturales.

**Aromas exóticos**, intensos y delicados (Ylang-Ylang, Cardamomo, Incienso)

**Aromas afrutados**, cítricos y frescos (Lemongrass, Mandarina, Bergamota)

**Aromas cálidos**, suaves y sensuales (Albahaca, Geranio, Lavandín)

# SPA CORPORAL

*Terapias que aprovechan el poder de los mejores ingredientes de la naturaleza buscando el equilibrio y belleza corporal.*

## **CORPORAL +C**

Exquisito ritual que incorpora un peeling con esferas cítricas, baño de esencias cítricas, un soufflé de naranjas amargas a modo de mascarilla y un masaje remodelante corporal.

## **TERAPIA REMODELANTE (Slim, Contour, Fitness)**

Terapias adelgazantes, moldeadoras y reparadoras del cuerpo que comienza con una intensa exfoliación que mejora la microcirculación y estimula el metabolismo. Esta actúa en perfecta sinergia con el revolucionario gel concentrado de acción reductora y anticelulítica. Tu piel se revelará notablemente tonificada e hidratada y tu figura completamente estilizada.

## **O2 CORPORAL**

Tratamiento corporal relajante y oxigenante ideal para proteger la piel ante la sequedad y el envejecimiento prematuro logrando un excepcional efecto detox sobre la piel.

## **MAXI FIRM BODY CITRIC**

Un efectivo protocolo especialmente indicado para recuperar la firmeza y definición de las zonas más delicadas y afectadas por la flacidez.

## **MAXI FIRM BUST CITRIC**

Consigue un busto firme y remodelado con este tratamiento de excelentes resultados inmediatos y durabilidad prolongada.

## **PURIFICACIÓN CORPORAL DEL MAR MENOR**

Una aplicación corporal de barros calientes, rica en vitaminas y minerales seguido de una aplicación hidratante, dejando la piel purificada y completamente fresca.

# SPA CORPORAL

*Estos tratamientos están inspirados en la naturaleza, representado en el suave flujo del agua y tierra, unión esencial con el ser humano.*

## **ENVOLTURA DE ALGAS**

Envoltura corporal nutritiva y purificante que crea una maravillosa y restauradora sensación de bienestar y frescor.

## **EXFOLIANTE INDIO**

Delicada exfoliación corporal a base de especias exóticas de oriente que le aportaran suavidad e hidratación a su piel.

## **EXFOLIANTE DE CÍTRICOS O BAMBÚ**

Agradable exfoliación a base de productos ecológicos que purificarán su piel seguido de una aplicación hidratante a base de aceite naturales.

## **BAÑO TERMAL Y FLORAL**

Esta aqua-terapia nutritiva y purificante, rejuvenecerá su cuerpo y liberará su mente de la tensión diaria con un tranquilizante baño de hidromasaje.



# SPA FACIAL

*Los ingredientes mezclados en estos tratamientos faciales le recargarán y revitalizarán, luchando contra las señales del paso del tiempo.*

## **SPA FACIAL ESENCIAL**

Este tratamiento devuelve la belleza cutánea a través de una suave exfoliación eliminando las células muertas de la piel. Dejándola en perfectas condiciones para recibir el tratamiento hidratante posterior que ayuda a mantener el balance óptimo de hidratación y protección.

## **S.O.S SENSIBILIDAD**

La solución definitiva para las pieles sensibles y reactivas que presentan alteraciones como rojeces, dilatación de capilares o inflamación.

Este tratamiento combina ingredientes reparadores y descongestivos gracias a sus agentes botánicos altamente suavizantes. Calma visiblemente la piel proporcionando máximo alivio y confort cutáneo. Mejora visiblemente la apariencia del cutis congestionado y refuerza sus mecanismos de auto-defensa frente a las agresiones externas.

## **O2 FACIAL**

La combinación de un peeling facial junto a la pureza de la máscara de O2 y un exclusivo complejo hidratante consigue que este facial deje una piel radiante, purificada y oxigenada.

## **FACIAL ANTIOXIDANTE C+**

La terapia de vitamina C, rica en ácidos frutales, antioxidantes reparadores y nutrientes como algas, naranja y eneldo fresco, hidratarán y rejuvenecerán su cutis a través de una placentera exfoliación, masaje y máscara.

## **THE CURE**

Meticuloso protocolo de limpieza basado en la desintoxicación enzimática termo-activa. Seguido de una mascarilla nano-estimulante, que se expande sobre el cutis liberando minuciosamente toda su actividad hidratante, calmante y revitalizante. Para finalizar, una hidratante que ilumina la piel del rostro.

## SPA FACIAL



### SHOCK REAFIRMANTE

Un tratamiento altamente reparador gracias a sus elevadas concentraciones en activos regeneradores. Potenciado a través de un sorprendente masaje remodelante y de una mascarilla con un sorprendente e inmediato efecto lifting. Logrando una piel totalmente rejuvenecida, firme y sin arrugas.

### INHIBIT

Renovador facial antiarrugas que le ayudará a minimizar las líneas de expresión a través de un serum altamente eficaz que actúa triplemente en la arruga: inhibe, rellena y tensa además de conseguir un efecto lifting prolongado en el tiempo.

\*Facial express disponibles para cuando queramos combinar con otra terapia y nos dispongamos de tiempo (consultar nuestro listado de precios)

## SPA BELLEZA

*Disponemos de una amplia selección de tratamientos de manicura y pedicura para el cuidado de sus manos y pies por favor consulte nuestro listado de precios o contacte con la recepción de Spa.*



# SPA INFORMACIÓN

## SPA RESERVAS

Le recomendamos hacer su reserva con antelación para asegurar la disponibilidad de sus servicios. Por favor contacte la recepción del SPA La Manga Club al teléfono 968 33 8101, desde el hotel llamando al 6100.

## HORAS DE APERTURA

Spa & Fitness:	Lunes a Sábado 8:00 a 22:00 hrs Domingos y festivos 8:00 a 21:00 hrs
Piscina:	Lunes a Viernes 10:00 a 21:30 hrs Sábados, Domingos y festivos 10:00 a 21:00 hrs

## CHECK-IN / LLEGADA SU CITA

Le sugerimos llegar al menos 15 minutos antes de su reserva, para no limitar el tiempo de su tratamiento.

## ETIQUETA

Para asegurar la tranquilidad y una agradable experiencia, le solicitamos respetuosamente que los teléfonos móviles y otros aparatos electrónicos estén en silencio y no sean usados en el área de tratamientos. Por favor tome nota que debe llevarse ropa de baño en todas las áreas públicas y se requiere el uso de gorro para la piscina cubierta.

## OBJETOS DE VALOR

Aunque se dispone de taquillas en el spa para que deposite sus pertenencias, le recomendamos no traer joyas u objetos de valor. LA MANGA CLUB no se hace responsable por la pérdida de dinero u objetos personales.

## PAGOS Y CANCELACIONES

Aceptamos la mayoría de tarjetas de crédito y admitimos el pago en metálico. Si se aloja en el hotel o Las Lomas puede cargar los servicios de spa a la cuenta de su habitación. Si necesita cambiar su hora o cancelar su tratamiento, rogamos nos lo notifique con al menos seis horas de antelación, para evitar así el cargo del servicio completo.

## NIÑOS Y ADOLESCENTES

Pueden usar el gimnasio los jóvenes de entre 16-18 años cuando estén acompañados por un adulto. La piscina cubierta está abierta a los menores pero siempre deben ir acompañados de un adulto.

## CERTIFICADOS DE REGALO

Elija el regalo perfecto de nuestro menú, obsequie un regalo a su elección. Todos los certificados de LA MANGA CLUB tienen una vigencia desde su emisión.



Located at the heart of the resort, Spa La Manga Club is set to redefine the concept of beauty and relaxation.

The combination of our exclusive selection of rituals and luxurious treatment, the hospitality of our people and the natural ingredients found in our products will ensure that each of your visits will be an enjoyable and revitalizing experience.

## SPA RITUALS

*Discover the pleasure of our rituals and enjoy an authentic journey of senses that provides you vitality and wellbeing.*

### INDIAN EXPERIENCE

Immerse yourself in a stream of gentle and calming Indian aromas and spices. Our treatment will offer you an enjoyable reinvigorating sensation by means of a therapy which originated in India.

Body scrub with Indian spices  
Tea ritual  
Chakra balancing  
Indian essences aroma massage

### LAVANDER SIGNATURE

An exquisite ritual which incorporates an exfoliating foot bath, followed by a calming body ritual using organic lavender essential oils.

Foot bath  
Full body massage  
Facial acupressure

### APRES-GOLF RETREAT

An essential therapy especially recommended for after playing golf. Ideal for revitalizing your tired body and feet after an intense day of sport.

Hydrotherapy bath  
Reflexology  
Revitalizing massage



## SPA RITUALS

*De-stress from the daily demand with calming a restorative experiences.*

### RELAX & RELIEF

A post-sport restorative treatment which helps to release tension, relax muscles and reactivate your energy systems.

Essence bath  
Essence facial  
Deep tissue massage



### COCKTAIL ANTIOXIDANT

Discover the vibrant energizing properties of vitamin C which will revitalize you with natural ingredients sourced from citrus oils.

Anti-oxidizing body scrub  
Citrus body wrap  
Hydrotherapy bath  
Massage with vitamin C scented cream  
Anti-ageing vitamin C facial

### COUPLES' INDULGENCE

This ritual combines healing, purifying and harmonizing elements for those looking for a couple's reunion.

Seaweed extract purification  
Green tea body wrap  
Relaxing massage  
Hydrating facial

## SPA DIAMONDS

*A combination of exclusive treatments which will transport you through a unique experience, supplying the skin with newfound energy, regenerating and protecting it against cellular aging.*

### ROSE RITUAL (BODY)

A luxurious experience which will bring beautiful qualities to the skin through a delicate body scrub made from Damask rose and diamond dust. This will be followed by a gentle, relaxing full-body massage with Damask rose oil resulting in glowing, radiant skin.

### LIFE INFUSION

The prodigious "youth elixir", which provide an unprecedented rejuvenating action to the facial skin, will leave you with firmer, more luminous and improve skin texture, wrinkles and expression line in just one session.

### MULTISENSORY LIFTING

This exquisite facial ritual incorporates innovative massage techniques which restore the skin's luminosity. Its impressive lifting effects reach even the deepest layers of the skin.







## SPA MESSAGES

*Massages purify and increase healing principles to restore your body's equilibrium.*

### **CLASSIC MASSAGE**

Our classic therapeutic massage works by eliminating lactic acid and stress, whilst our aromatic mix, containing almond oil rich in vitamins, proteins and minerals, transforms the massage into a thoroughly refreshing treatment.

### **DEEP TISSUE MASSAGE**

A totally revitalizing therapy performed through an intense body massage. It eliminates lactic acid and helps to relieve chronic tension, therefore rejuvenating the body and soul.

### **BAMBOO**

An energizing therapy which revitalizes the body.

### **BALANCING REFLEXOLOGY**

A massage using the thumbs to apply pressure on different points of the feet which reflect parts of the body. It restores the body's equilibrium and revitalization.

### **MOTHER TO BE**

A gentle and relaxing massage which will alleviate pre-natal tension.

### **HOT STONE MASSAGE**

This full body massage uses hot stones specifically selected to create an experience of total relaxation whilst alleviating pains and aches.

# SPA À LA CARTE

*Enjoy the perfect experience with original massage techniques from all over the world, in combination with unique aromas and unforgettable music.*

## HOLISTIC MESSAGES

### LOMI-LOMI

This ancient massage technique has its origins in Hawaii. It is performed with rhythmic movements of the forearms, palms, thumbs and knuckles and gives a very relieving and restorative effect.

### CLASSIC

This classic massage has high therapeutic effectiveness, which helps to release body tension, finding harmony and physical wellbeing.

## AROMATHERAPY

Traditional aromatherapy uses the power of essential oils to stimulate the body's own healing mechanisms. The mix of essential herbal, floral and fruit extracts strengthens the therapeutic effect of the massage, activating the body's own active principles.

**Exotic aromas**, intense and delicate (Ylang-Ylang, Cardamom, Incense)

**Fruity aromas**, citric and fresh (Lemongrass, Mandarin, Bergamot)

**Warm aromas**, gentle and sensual (Basil, Geranium, Lavandin)



## SPA BODY

*Elaborate programmes that harness the power of nature's finest ingredients to indulge your body craving for harmony and beauty.*

### **BODY +C**

An exquisite ritual which incorporates a citrus bead exfoliation, a citrus essence bath, a soufflé of bitter oranges in the form of a treatment mask and a reshaping body massage.

### **SCULPTOR THERAPY (Slim, Contour, Fitness)**

Slimming, shaping and restorative body therapies which start with an intense exfoliation which improves microcirculation and stimulates the metabolism. This works in perfect synergy with the revolutionary gel which has concentrated anti-cellulite and slimming properties. Your skin will be left noticeably toned and hydrated and you will have a more slender figure.

### **O2 BODY PERFECTION**

A relaxing and oxygenating body treatment which is ideal for protecting the skin from dryness and premature ageing, achieving an exceptional detox effect on the skin.

### **MAXI-FIRM BODY CITRIC**

An effective treatment especially aimed at regaining firmness and definition in the areas which are most delicate and prone to sagging skin.

### **MAXI-FIRM BUST CITRIC**

Achieve a firm and restructured bust with this addictive treatment which has excellent and immediate results and prolonged durability.

### **MAR MENOR MUD WRAP**

An application of hot mud, rich in vitamins and minerals, followed by a applying a hydrating formula which will leave skin thoroughly purified and fresh.

## SPA BODY

*These treatments are inspired by nature, representing the essential union with human beings in the gentle flow of water over earth.*

### **SEAWEED SLIMMING WRAP**

A nutritious and purifying body wrap which creates a wonderful, reinvigorating sensation of wellbeing and refreshment.

### **INDIAN SCRUB**

A delicate body exfoliation with an exotic Eastern spice base which gives the skin an extra softness and hydration.

### **CITRIC OR BAMBOO**

A pleasant exfoliation made from organic products which will purify the skin, followed by applying a hydrating formula with a natural oils base.

### **THERMAL AND FLORAL BATH**

This nutritious and purifying aqua therapy will rejuvenate your body and will free your mind of day-to-day tension with a calming hydro-massage bath.





# SPA FACIAL

*The mix of ingredients in these facial treatments will recharge and revitalize you, combating signs of the passing of time.*

## ESSENTIAL SPA FACIAL

This treatment returns the skin's natural beauty through a gentle exfoliation, eliminating the skin's dead cells. The skin is left in perfect condition and ready to receive the subsequent hydrating treatment which helps it to maintain the optimal balance between hydration and protection.

## SOS FACIAL

This refreshing facial starts with an exfoliation, which has a natural product base, and purifies the face, followed by a facial massage and an anti-stress mask bringing a luminous quality to the skin.

## SKIN COMFORT

The ultimate answer to sensitive and reactive skin types that display conditions such as red spots, dilated capillaries or inflammation.

This treatment combines ingredients that repair and decongest, thanks to its ultra-softening botanical ingredients. Visibly soothes skin, providing maximum relief and comfort. Discernibly improves the appearance of congested skin and strengthens your self-defense mechanisms against harmful aggressors.

## ANTIOXIDANT C+ FACIAL

The vitamin C therapy, rich in acids naturally found in fruits, fortifying antioxidants and nutrients such as seaweed, orange and fresh dill, will hydrate and rejuvenate your skin through a pleasant exfoliation, massage and mask.

## THE CURE

A meticulous cleansing treatment based on heat activated enzyme detoxification, followed by a nano-stimulating mask, which is laid over the skin methodically releasing all of its hydrating, calming and revitalizing activity. To conclude, a hydrating formula will be applied to illuminate the skin on the face.

## SPA FACIAL

### SHOCK FIRMING

A highly reinvigorating treatment, thanks to its heightened concentrations of regenerative active ingredients, which is made yet more effective through a remarkable restructuring massage and a mask with a surprising and immediate lifting effects. The result is totally rejuvenated skin which looks firm and wrinkle-free.



### INHIBIT

A renovating anti-wrinkle facial which will help to minimize the appearance of lines thanks to a highly effective, triple action serum which combats wrinkles in the following three ways; keeping wrinkles at bay, filling and tightening the skin, as well as achieving a long-lasting lifting effect.

\*Express facials are available if you would like to combine treatments and if we have time slots available (please consult our price list)

## SPA BEAUTY

*We have a wide selection of manicure and pedicure treatments available for hand and feet TLC. Please consult our price listings or contact the Spa reception.*

# SPA INFORMATION

## SPA RESERVATIONS

We recommend that you make a reservation in advance to ensure that we have availability for your treatment. Please contact the reception at SPA La Manga Club by telephone on 968 33 8101, or if calling from the hotel or Lomas on ext. 6100.

## OPENING HOURS

Spa & Fitness:	Monday to Saturday 8:00 – 22:00 Sundays and public holidays 8:00 – 21:00
Swimming Pool:	Monday to Friday 10:00 – 21:30 Saturdays, Sundays and public holidays 10:00 – 21:00

## CHECK-IN

We advise that clients arrive at least 15 minutes before their reservation to avoid losing any treatment time.

## ETIQUETTE

To ensure tranquility and an enjoyable experience, we respectfully ask that mobile phones and other electronic devices are put in silent mode and are not used in the treatment area. Please note that swimwear must be worn in all public areas and swimming caps are to be worn in the indoor pool.

## VALUABLES

Although lockers are available in the spa for you to leave personal belongings, we recommend that you do not bring jewellery or other valuable items with you. LA MANGA CLUB will not be held responsible for loss of money or personal belongings.

## PAYMENT AND CANCELLATIONS

We accept most credit cards and we also take cash payments. If you are staying at the hotel or in the Las Lomas Village we can charge spa services to your room account. If you need to change the time or cancel your treatment, we ask that you notify us at least six hours in advance to avoid paying for the treatment in full.

## CHILDREN AND ADOLESCENTS

Young people aged between 16 and 18 can use the gym when they are accompanied by an adult. The indoor pool is open to everyone but under 16's must always be accompanied by an adult.

## GIFT CERTIFICATES

Choose the perfect gift experience from our brochure. All LA MANGA CLUB gift certificates have a period of validity which starts once the voucher has been issued.



## **SPA RITUALES / SPA RITUALS COLLECTION**

SENSACIONES DE INDIA / INDIAN EXPERIENCE	75 min	110 €
EXPERIENCIA LAVANDA / LAVANDA SIGNATURE	75 min	120 €
RETIRO APRES GOLF / APRES-GOLF RETREAT	120 min	180 €
ALIVIO Y RELAX / RELAX & RELIEF	120 min	175 €
CÓCTEL ANTIOXIDANTE / COCKTAIL ANTIOXIDANT	120 min	210 €
CAPRICHIO EN PAREJA / COUPLE'S INDULGENCE	180 min	255 €*

\* Precio por persona / Price per person

## **EXPERIENCIA DIAMONDS / DIAMOND EXPERIENCE**

RITUAL DE ROSAS (CORPORAL) / DIAMOND ROSE RITUAL (BODY)	90 min	150 €
LIFE INFUSIÓN / LIFE INFUSION	90 min	170 €
LIFTING MULTISENSORIAL / MULTISENSORIAL LIFTING	75 min	160 €

## **MASAJES HOLÍSTICOS / HOLISTIC MASSAGE**

LOMI-LOMI HAWAIIANOO CLÁSICO AROMA	30 min	55 €
LOMI-LOMI OR AROMA	45 min	80 €
	60 min	95 €

## **SELECCIÓN DE MASAJES / MASSAGE SELECTION**

CLÁSICO RELAJANTE / CLASSIC	30 min	50 €
	45 min	75 €
	60 min	90 €
TONIFICANTE / DEEP TISSUE	30 min	55 €
	45 min	80 €
	60 min	95 €

## **MASAJES ESPECIALES / SPECIAL MASSAGE COLLECTION**

MASAJE CON CAÑAS DE BAMBÚ / BAMBOO	45 min	80 €
REFLEXOLOGÍA EQUILIBRANTE / BALANCING REFLEXOLOGY	30 min	65 €
EMBARAZADAS / MOTHER TO BE	45 min	80 €
MASAJE PIEDRAS CALIENTES / HOT STONE MASSAGE	75 min	120 €

## **SPA CORPORAL / SPA BODY COLLECTION**

CORPORAL +C / BODY +C	90 min	140 €
TERAPIA REMODELANTE / SCULPTOR THERAPY	75 min	120 €
O2 CORPORAL / O2 BODY PERFECTION	75 min	110 €
MAXI FIRM BODY CITRIC / MAXI FIRM BODY CITRIC	60 min	100 €
MAXI FIRM BUST CITRIC / MAXI FIRM BUST CITRIC	45 min	90 €
PURIFICACION CORPORAL MAR MENOR / MAR MENOR WRAP	45 min	90 €
ENVOLTURA DE ALGAS / SEAWEED SLIMMING WRAP	30 min	55 €

## **SPA EXFOLICION CORPORAL / SPA BODY SCRUB**

INDIO, CÍTRICOS O BAMBÚ / INDIAN, CITRIC OR BAMBOO	30 min	55 €
--	--------	------

## **SPA BAÑOS / SPA BATHS**

TERMAL Y FLORAL / THERMAL AND FLORAL 30 min 40 €

## **SPA FACIAL / FACIAL COLLECTION**

SPA FACIAL ESENCIAL / ESSENTIAL SPA FACIAL 60 min 75 €

S.O.S SENSIBILIDAD / SKIN COMFORT 60 min 85 €

O2 FACIAL / O2 FACIAL 60 min 85 €

ANTIOXIDANTE C+ / ANTIOXIDANT C+ FACIAL 60 min 95 €

THE CURE / THE CURE 60 min 105 €

SHOCK REAFIRMANTE / SHOCK FIRMING 60 min 105 €

INHIBIT / INHIBIT 75 min 140 €

## **SPA BELLEZA / SPA BEAUTY**

MANICURA / CLASSIC MANICURE 30 min 35 €

PEDICURA / CLASSIC PEDICURE 45 min 40 €

MANICURA FRANCESA / FRENCH MANICURE 45 min 40 €

PEDICURA FRANCESA / FRENCH PEDICURA 65 min 50 €

SPA MANICURA / SPA MANICURE 45 min 50 €

SPA PEDICURA / SPA PEDICURE 60 min 60 €

PARAFINA / PARAFINE 15 min 20 €

CAMBIO DE ESMALTE / NAIL VARNISH 15 min 25 €

MANI&PEDI JUVENIL / TEENEGERS NAILS 30 min 30 €

SHELLAC - MANICURA O PEDICURA / MANICURE OR PEDICURE 60 min 55 €

## **DEPILACIÓN / WAXING**

MEDIAS PIERNAS / HALF LEG 30 min 20 €

PIERNAS ENTERAS / FULL LEG 45 min 30 €

AXILAS / UNDER ARM 10 min 20 €

BIKINI / BIKINI 10 min 20 €

BRASILEÑA / BRAZILIAN 15 min 25 €

CEJAS, LABIO Y BARBILLA / EYEBROW, CHIN OR LIP 10 min 15 €

BRAZOS / ARM 20 min 20 €

ESPALDA O PECHO / BACK OR CHEST 30 min 28 €

CUERPO ENTERO / FULL BODY 60 min 75 €

## **FACIALES EXPRESS / EXPRESS FACIAL**

MINI-FACIAL / MINI-FACIAL 35 min 55 €

TRATAMIENTO DE OJOS / EYE TREATMENT 30 min 55 €

## **ULTIMOS RETOQUES / FINISHING TOUCHES**

EXFOLIANTE Y BRONCEADO / EXFOLIATION & TANNING 60 min 75 €

APLICACIÓN DE MAQUILLAJE / MAKE-UP APPLICATION 45 min 50 €

TINTE DE PESTAÑAS Y CEJAS / EYELASH AND EYEBROW TINT 15 min 35 €

PERFILADO DE CEJAS / EYEBROW SHAPING 10 min 15 €



LA MANGA CLUB  
sport & leisure

*Información y reservas / Information and reservations:*

**Spa La Manga Club**

Tel. +34 968 33 8101 - Ext. 6100 · [spa@lamangaclub.com](mailto:spa@lamangaclub.com)

[www.lamangaclub.com](http://www.lamangaclub.com)