



PROTOCOLO DEL USO DEL CENTRO DE TENIS

SECCIÓN 1 – ANTES Y DESPUÉS DE JUGAR

INTRODUCCIÓN

Estás reglas y guías están para optimizar la seguridad de todos y el buen uso de las instalaciones deportivas de La Manga Club. El personal a cargo estará a su disposición para indicarles las pautas a seguir en caso de duda. Por favor respeten con el cumplimiento de ellas para una correcta práctica del deporte.

Si alguna de las personas con las que convive tiene algún síntoma de Covid-19 o fiebre, por favor, no venga a nuestras instalaciones.

Este protocolo será revisado y modificado para cumplir con las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria Competente.

MANTENERSE INFORMADO

Por favor manténgase informado en todo momento de las recomendaciones del Gobierno y de estas reglas establecidas por LMC.

CÓMO RESERVAR Y HORARIOS

- El usuario deberá realizar su reserva con antelación (cita previa) a través del Tlf: **+34 637916706** o extensión 1666, o por correo electrónico tennis@lamangaclub.com
- Horario de 09:00h-13:00 horas de lunes a domingo y de 16.00 a 20.00 horas los lunes, martes y viernes.
- Las clases dirigidas serán con aforo limitado y bajo reserva previa
- El aforo del gimnasio está limitado a 20 personas por hora
- La persona que reserva deberá facilitar el nombre de los integrantes de su partida.
- Se cobrarán todos los no-show a la tarjeta facilitada en la reserva.
- Se recuerda que los clientes deberán traer su tarjeta o documento acreditativo para su reserva.

ENTRADA Y SALIDA AL CLUB

- Se recomienda dejar un hueco vacío entre coches aparcados para garantizar la distancia de seguridad en el parking.
- Recomendamos llegar al club 10 minutos antes de su reserva, y si llegasen con más antelación, esperar dentro de su vehículo.



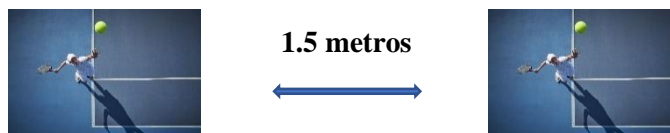
- Al término del juego, todos los jugadores deberán dirigirse al parking y abandonar el Club.
- No se permiten ningún tipo de reuniones después del juego.

LLEGADA AL CLUB

- Obligatorio llevar mascarilla homologada Covid-19 para pasar a recepción y en todo el recinto.
- La entrada a la recepción del club quedará delimitada con un pasillo de entrada y salida delimitado en el suelo junto con la distancia de seguridad de 1.5 metros (circuito), para garantizar un tránsito ordenado y acorde con el protocolo de seguridad.
- Respetar el distanciamiento en la fila, obligatoria la desinfección de manos con el gel hidroalcohólico de la entrada y uso de mascarilla hasta justo antes de empezar el entrenamiento o juego.
- En todo momento evitaremos el contacto físico entre personas.
- Un máximo de 6 personas podrá entrar en la recepción al mismo tiempo.
- Todos los jugadores deberán guardar la distancia de seguridad de 1.5m.
- Los jugadores deberán asistir con su material de juego.
- Artículos básicos para la práctica del deporte como bolas, grips, etc... estarán disponibles para su compra. Estos artículos no podrán ser probados y no se admitirán devoluciones.
- Los aseos exteriores del Club se mantendrán abiertos durante los horarios de apertura el Centro.
- Los vestuarios, taquillas y duchas permanecerán cerrados.
- El bar y restaurante permanecerán cerrados hasta nuevo aviso.

MANTENER LA DISTANCIA SOCIAL

- Mantenga la distancia social de 1.5m en todo momento.
- No debe haber un saludo físico, dar la mano, etc.
- Para no exceder el aforo permitido y garantizar la distancia social no está permitido llevar acompañantes ni tampoco podrá haber público.



HIGIENE

- Se recomienda llevar su propio gel hidroalcohólico.
- Evite en todo lo posible tocarse la cara, nariz y ojos.
- Importante lavarse las manos antes y después del juego.



EQUIPAMIENTO E INSTALACIONES

- No comparta agua o cualquier tipo de alimento con el resto de los usuarios.
- Se recomienda que los jugadores no compartan sus propias raquetas.
- Utilizar bolas nuevas en cada partido.
- Se mantendrán abiertos durante el horario de apertura los aseos exteriores, permaneciendo cerrados los vestuarios, taquillas y duchas.

DURANTE EL JUEGO/ENTRENAMIENTO

- Los jugadores deberán mostrar el justificante de reserva en caso de ser requerido por la persona de mantenimiento.
- El uso de toallas en las máquinas del gimnasio es obligatorio y cada usuario traerá la suya
- Utilizar los dispensadores de gel hidroalcohólico y toallitas desinfectantes dispuestos en el gimnasio antes y después del uso de cualquier máquina o aparatos de musculación.

Si hay una emergencia médica en la pista, por favor llamen al +34 637916706 o +34 968175000.

Estas reglas serán revisadas y modificadas para cumplir con las recomendaciones de la Autoridad Sanitaria competente.



LA MANGA CLUB
sport & leisure

PROTOCOL FOR THE USE OF TENNIS FACILITIES

SECTION 1 – BEFORE AND AFTER PLAY

INTRODUCTION

- These rules and guidelines are to guarantee the safe and correct use of the Tennis facilities at La Manga Club during the Covid-19 pandemic. The staff in charge will be at your disposal to indicate the guidelines to follow in case of doubt. Please respect their guidance at all times.
- If you or anyone that you live with have any Covid-19 symptoms or fever, do not come to the Tennis Centre.
- Please wash your hands before leaving home and when you return home after your game.

STAY UP TO DATE

- Please make sure you follow the up to date guidelines set the by the Government as well as these guidelines set by LMC.

HOW TO BOOK & OPENING TIMES

- Players are requested to make the bookings in advance through Tel No: +34637 91 67 06, extension 1666 or by email tennis@lamangaclub.com.
- The opening hours are from 09.00 to 13.00, from Monday to Sunday and from 16:00h to 20:00h, on Monday, Tuesday and Friday
- The academies will have a limited number and will need to be pre-reserved.
- Use of the Gym will be limited to 20 people each hour.
- The person making the booking for a group must provide the names of all members.
- No shows will be charged to the credit card.
- Please remember to bring your ID or membership card with the booking confirmation.



TRAVELLING TO AND FROM THE TENNIS CENTRE

- It is recommended to leave an empty space between each parked car to ensure the safety distance requirement of 2 meters in the parking lot.
- We recommend arriving at the Club just 10 minutes before your booking. If you arrive earlier, you must wait in your car.
- At the end of the game, all players must go straight to the parking lot and leave the Club premises.
- No gatherings of any kind after the game are permitted.

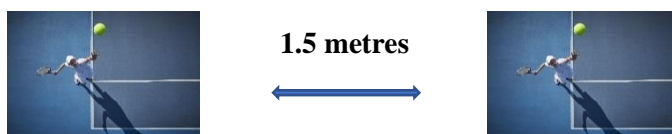
ARRIVAL AT THE CLUB

- It is mandatory wearing a Covid-19 approved face mask if you come to the Tennis Reception and in the Club.
- The entrance to the Reception will be marked on the floor with signs of “entrance “and “exit” to maintain the security distance of 1.5 metres.
- There should be no physical greeting, shaking hands, etc.
- No more than 6 persons can be in reception at the time.
- Anyone seen playing tennis on any of the courts without a reservation and outside of the opening times stated above will result in an immediate Tennis ban of 7 days.
- All players must observe at all times and in all areas of the Tennis Centre and facilities a safety distance of 1.5 metres.
- Basic items such as tennis balls, grips, etc., are for sale at the reception. This material cannot be tested prior to the purchase and no refunds will be accepted.
- The toilets in the changing rooms will be open during the opening times.
- Lockers and showers will remain closed.
- The restaurant and bar will be closed until further notice.

SECTION 2 – DURING PLAY

MAINTAIN SOCIAL DISTANCING

- Always stay 1.5 metres away from your fellow players.
- Do not shake hands before or after the game.
- In order not to exceed the permitted capacity and to guarantee social distancing, it is not permitted to bring any non-playing companions.



HYGIENE

- You are advised to bring your own hand sanitizer
- Only touch your own tennis equipment.
- Avoid touching your face, eyes and nose.



EQUIPMENT AND FACILITIES

- Take your own water and snacks and do not share with your fellow players.
- Use your own tennis racquets.
- Use of new balls after every match.
- The outside toilets will be open during the opening time.

DURING THE GAME/GYM

- Players must show the booking receipt to the maintenance staff when required.
- The use of the towels in the gym is mandatory and each clients will have to bring his own towel.
- Use the hand sanitizer and wet towel before and after the use of any equipment in the gym.

- **IF THERE IS A MEDICAL EMERGENCY ON THE CENTRE
PLEASE CALL +34 637916706 or + 34 968 175 000**

These rules will be revised and modified from time to time to comply with the recommendations of the competent Health Authorities.