



WELLNESS CENTRE
LA MANGA CLUB

Masajes Massages

HOLÍSTICO/HOLISTIC

Empiece con un relajante masaje diseñado para calmar, revitalizar o estimular sus sentidos. Su terapeuta trabajará el estrés y mejorará la circulación, creando una sensación general de armonía y equilibrio.

Begin with a relaxing massage designed to calm, revitalize or stimulate your senses. Your therapist kneads away stress and improves circulation, creating an overall feeling of harmony and balance.

30min 50€
50min 80€

SHIRO ABHYANGA

Un relajante tratamiento que, combinando técnicas chinas e hindúes en cabeza, cuello y hombros le ayudará a disminuir el estrés y la fatiga mental mientras mejora la circulación del cuero cabelludo.

A relaxing treatment which combines Chinese and Indian techniques on the head, neck and shoulders to help reduce stress and mental fatigue while improving circulation of the scalp.

45min 55€

REFLEXOLOGÍA TAILANDESA/FOOT THAI

Masaje relajante a través de los puntos reflejo de pies y piernas, ayudando a aumentar la energía y a liberar la tensión, equilibrando el cuerpo entero.

A relaxing massage that covers all the energy points on the feet and ankles and helps to increase energy, release tension and balance the entire body.

45min 60€

TONIFICANTE / DEEP TISSUE

Una terapia totalmente reconstituyente a través de un intenso masaje corporal. Elimina el ácido láctico y contribuye a liberar tensiones crónicas, para así rejuvenecer cuerpo y alma.

A totally revitalizing therapy performed through an intense body massage. It eliminates lactic acid and helps to relieve chronic tension, therefore rejuvenating the body and soul.

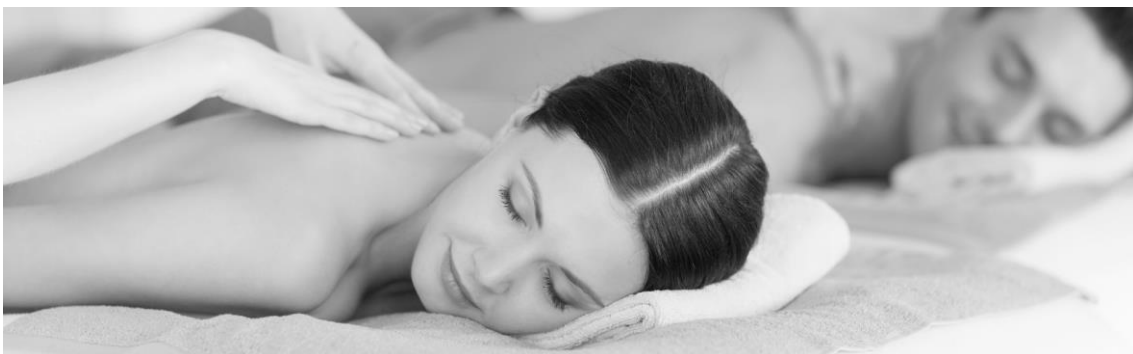
50min 90€

ESPECIAL EMBARAZADAS/MOTHER-TO-BE MASSAGE

Masaje realizado después del primer trimestre de embarazo o después del parto. Alivia el malestar y el dolor, mejora la elasticidad de la piel y estimula la circulación.

Massage given after the first trimester of pregnancy or after birth alleviates discomfort and pain. Improves skin elasticity and stimulates circulation.

45min 60€



Faciales

Facials

ESENCIAL/ESSENTIAL

Un facial refrescante, en el que se incluye una limpieza, exfoliación, y mascarilla.
This refresher facial will include cleansing, peeling, and a mask.

30min 50€

TRATAMIENTO DE OXIGENO / OXYGEN TREATMENT

Los tratamientos con Oxygen Line son una infusión de vitalidad para tu piel; un estímulo energizante e increíblemente refrescante, un soplo de aire puro. Haz una pausa, relájate, respira profundamente. Deja que tu piel respire también.

The Oxygen Line treatments are an infusion of vitality for your skin; an incredibly refreshing, energizing stimulant, a breath of fresh air. Take a second, relax, breathe deeply. Let your skin breathe too.

60min 65€

LA CURA / THE CURE THERAPY

Una cura integral para tu piel. Disfruta de los efectos limpiadores y rejuvenecedores de este exquisito ritual que también estimula la circulación.

Enjoy the cleaning and rejuvenating effects of this exquisite ritual that also stimulates circulation.

60min 75€

FACIAL ANTIOXIDANTE C+C

La terapia de vitamina C, rica en ácidos frutales, antioxidantes reparadores y nutrientes, hidratarán y rejuvenecerán su piel a través de una placentera exfoliación, masaje y mascarilla.

The vitamin C therapy, rich in acids naturally founds in fruits, fortifying anti-oxidant and nutrients, will hydrate and rejuvenate your skin through a pleasant exfoliation, massage and mask.

60min 85€

DIAMOND COCOON EXPERIENCE / DIAMOND COCOON EXPERIENCE

Tratamiento prebiótico, renovador y revitalizante. Diseñado para contrarrestar los efectos de la polución moderna y el estrés, como la tez apagada, las líneas de expresión, las arrugas o las manchas cutáneas. Un respiro desintoxicante que, gracias a sus poderosos ingredientes y envoltentes técnicas de masaje, resulta en una piel radiante de belleza natural.

Prebiotic treatment, rejuvenating and revitalizing. Designed to counteract the effects of modern pollution and stress, such as a dull complexion, expression lines, wrinkles or skin blemishes. A detoxifying break, that thanks to its powerful ingredients and immersive massage techniques, results in radiant skin of natural beauty

75min 100€

3D SHOCK FIRMING

Un poderoso tratamiento regenerador destinado a incrementar la firmeza de la piel de forma extraordinaria, definir el óvalo facial, mejorar la densidad cutánea y mantener la hidratación. 3D shock firming incluye la innovadora técnica de masaje active contouring con la que se redibuja el óvalo facial, remodelando y esculpiendo nuestro rostro.

A powerful regenerating treatment designed to increase the firmness of the skin in an extraordinary way defining the facial contour, improving the texture of the skin and maintaining hydration. 3D shock firming includes the innovative massage technique active face contouring which redistributes the facial contours and rearms and sculpts the face.

75min 110€

INHIBIT FACE LIFT

Renovador facial antiarrugas que le ayudará a minimizar las líneas de expresión a través de un sérum altamente eficaz que actúa triplemente en la arruga: inhibe, rellena y tensa además de conseguir un efecto lifting prolongado en el tiempo.

A renovating anti-wrinkle facial which will help to minimize the appearance of lines thanks to a highly effective, triple action serum which combats wrinkles in the following three ways; keeping wrinkles at bay, filling and tightening the skin, as well as achieving a long-lasting lifting effect.

75min 110€

DIAMOND MULTISENSORIAL LIFTING

Diamond Lifting refuerza el sistema natural de defensa de la piel, mejorando la elasticidad y la luminosidad, al mismo tiempo que suaviza y calma la piel. Diseñado para aquellos que buscan lo último en cuidado de la piel con un resultado radiante.

Diamond Lifting reinforces the skin's natural system of defence, improving elasticity and luminosity while simultaneously soothing and calming the skin. Designed for those looking for the ultimate in luxury skincare with radiant results.

75min 150€



Rituales Rituals

SCRUB BAR

Exfoliación corporal con hidratante de vitamina C. Este tratamiento concluye con la aplicación de una loción que dejará su piel suave, sedosa y brillante.

A full body exfoliation with choice of a hydrating vitamin C scrub. This treatment concludes by applying a rich body lotion, leaving soft, silky and glowing skin.

30min 50€

PIEDRAS CALIENTES/HOT STONE

Libere la tensión y equilibre su cuerpo y mente. Este peeling corporal, seguido de un masaje con aceite caliente y piedras volcánicas suavizará su piel y penetrará en los músculos cansados y doloridos. Por último, un masaje facial y unos estiramientos suaves le permitirán relajarse y descansar.

Melt away tension and bring your body and mind back into harmonious balance. Body brushing and exfoliation first smooth and soften skin, followed by an indulgent massage using nourishing oil and warmed volcanic stones to penetrate tired, aching muscles. Finally, a comforting facial massage and gentle stretching allows you to relax and unwind.

60min 100€

EXPERIENCIA LAVANDA/LAVENDER EXPERIENCE

Delicado ritual que incorpora un baño de pies con exfoliante, seguido de un masaje corporal relajante a base de aceites esenciales de lavanda y finalizando con acupresión facial.

Delicate ritual which incorporates an exfoliating feet bath, followed by a relaxing full body massage using lavender essential oil and finalizing with facial acupressure.

75min 100€

CORPORAL C+C/ C+C BODY

Exquisito ritual que comienza con un exfoliante de esferas cítricas, un soufflé de naranjas amargas a modo de mascarilla tratante y un masaje remodelador corporal.

An exquisite ritual which starts with a citrus bead exfoliation, a soufflé of bitter oranges in a treatment mask and a reshaping body massage.

80min 100€

CÓCTEL ANTIOXIDANTE/ ANTIOXIDANT COCKTAIL

Descubra la vibrante energía de la vitamina C que le revitalizará con sus ingredientes naturales provenientes de esencias cítricas. Este ritual incluye una exfoliación corporal antioxidante, seguido de una envoltura corporal cítrica tras la ducha, un masaje con bálsamo de vitamina C finalizando con un facial anti edad a la vitamina C.

Discover the vibrant energizing properties of vitamin C which will revitalize you with natural ingredients sourced from citrus oils. This ritual includes an anti-oxidizing body scrub, followed by a citrus body wrap and a shower. It will finish with a full body massage with vitamin C scented cream and an anti-ageing vitamin C facial.

120min 180€

LPG

ALFOMBRA ROJA/RED CARPET

Creado por nuestras profesionales, se trata de un tratamiento exclusivo de nuestro centro, donde alternamos la eficacia de la tecnología LPG y la cosmética de alta gama de Natura Bissé, consiguiendo un efecto flash, perfecto para las ocasiones más especiales.

Created by our therapists, this is an exclusive treatment, blending the ultimate effectiveness LPG and the high quality of Natura Bissé cosmetics obtaining the perfect flash effect for all your special occasions.

75min 150€

ZONA A TRATAR/SPECIFIC AREA

REDUCTOR/SLIMMING

10min 25€

BUSTO Y ESCOTE/BUST & NECK

40min 80€

ANTIEDAD RENOVADOR/ANTIAGEING REJUVENATING

25min 60€

ANTIEDAD REAFIRMANTE/ANTIAGEING FIRMING

40min 80€

MIRADA Y LABIOS SUBLIMES/SUBLIME EYES & LIPS

30min 60€

40min 80€

Servicios de belleza

Beauty services

MANICURA BÁSICA/BASIC MANICURE

40min 35€

MANICURA ESPECIAL / SPECIAL MANICURE

60min 50€

PEDICURA BÁSICA/BASIC PEDICURE

50min 40€

PEDICURA ESPECIAL / SPECIAL PEDICURE

75min 60€

Depilación

Waxing

MEDIAS PIERNAS/HALF LEGS	35€
PIERNAS COMPLETAS/ FULL LEGS	50€
AXILAS O BIKINI / UNDERARM OR BIKINI	15€
BRASILEÑA/BRAZILIAN	25€
CEJAS, LABIO O BARBILLA / EYEBROWN OR CHIN	10€
ESPALDA O PECHO / BACK OR CHEST	28€
CUERPO ENTERO / FULL BODY	60€

Información importante

Important information

RESERVAS / RESERVATIONS

Para consultas o reservas de tratamientos, por favor, póngase en contacto directamente con wellness@lamangaclub.com o al 968.33.12.34. Se recomienda reservar con antelación.
For treatment enquiries or reservations, please contact wellness@lamangaclub.com or 968.33.12.34. Advance bookings are recommended to ensure availability.

ANTES DE LA LLEGADA / PRIOR TO ARRIVAL

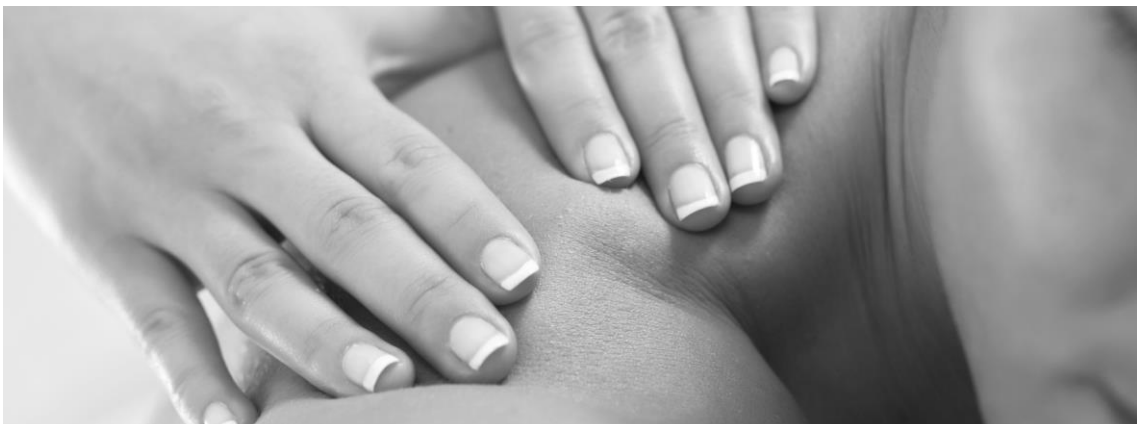
Por favor llegue 10 minutos antes de su tratamiento, para no limitar el tiempo de su tratamiento. Por favor tenga en cuenta que no podemos extender su tiempo de tratamiento en caso de llegadas tardías.

Please arrive 10 minutes prior your treatment to avoid losing any treatment time. Please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrival

POLÍTICA CANCELACIÓN / CANCELLATION AND CHANGE POLICY

Por favor avise con 4 horas de antelación para los tratamientos individuales y 24 horas de antelación en los paquetes, de lo contrario, se cobrará el 50% del precio del tratamiento. Si no viene a su cita, se le cobrará un 100% del tratamiento.

Please allow four hours' notice on individual treatments and 24 hours' notice on packages; otherwise, 50% of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100% treatment charge.





LA MANGA CLUB

sport & leisure

La Manga Club
30389 Cartagena
Murcia · España
+34 968 33 81 01
wellness@lamangaclub.com