

## Menú - Lunes a Jueves

### Entrantes y ensaladas

Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacon	13,80 €
Salmorejo Sol y Sombra	12,00 €
Ensalada de la huerta murciana	13,25 €
Dúo de tomate y queso mozzarella al pesto	12,90 €
Ensalada de queso de cabra caramelizada, tomates cherry y vinagreta de frutos secos	13,50 €

### De nuestros mares

Lubina abierta	23,50 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Calamar nacional a la plancha con salsa verde	21,80 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Gambas al ajillo	21,20 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Salmón a la plancha	21,50 €

Guarnición: patata asada y pimiento

### De nuestros tierra

Solomillo de ternera	23,90 €
Suplemento media pensión	8,00 €
Muslos de pollo marinado	16,90 €
Guarnición: patata asada y pimiento	
Salsas: pimienta verde, queso azul , Pedro Ximénez	

### Bebidas

#### ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	32,00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	21,00 €
Codorníu Benjamín	7,50 €

#### CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	92,00 €
------------------------------	---------

#### VINO BLANCO

Dilema	4,70 €   19,50 €
Rimat Chardonnay	5,00 €   23,00 €
Viña Sol	5,00 €   19,50 €
Marques de Riscal	5,00 €   27,50 €

#### VINO ROSADO

Homenaje Rosado	4,70 €   21,00 €
Marqués de Cáceres	5,00 €   23,00 €
La Rosa	25,00 €

#### VINO TINTO

Viña Mayor	4,70 €   19,50 €
Castillo Rioja	4,70 €   19,50 €
Marqués de Riscal Tinto	29,00 €
Finca Antigua Reserva	27,00 €
Juan Gil 12 meses	28,00 €

### Snacks y Sándwiches

<b>Sándwich doble mixto</b>	12,20 €
Queso, jamón york y mantequilla	
<b>Club sándwich</b>	14,50 €
Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, mayonesa y picadilli	
<b>Baguette multicereal de salmón</b>	14,80 €
crema de queso, pepino y ensalada	
<b>Hamburguesa Sol y Sombra</b>	13,90 €
Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con salsa picadilli, cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas	
Bacon 0,80 € ,Queso tierno 0,80 €, Cebolla frita 0,80€, Queso cheddar 0,80 €, Huevo frito 2,00 €	

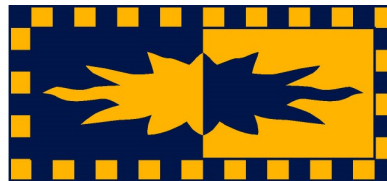
\* Guarnición extra de ensalada verde 3,25 €

### Pasta del día

<b>Con su elección de salsa:</b>	
Tomate	13,20 €
Boloñesa	13,50 €
Carbonara	13,80 €

### Postres

Macedonia de frutas con zumo de naranja natural	6,00 €
Tarta de manzana con helado de vainilla	6,00 €
Tarta Opera	6,00 €



# SOL Y SOMBRA

Reglamento (UE) N 1169/2011 .  
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

Soliciten información a nuestro personal.

Todos los precios incluyen IVA

Pan y mantequilla 2,00 € por persona

## Menu—Monday to Thursday

### Appetizers and Salad

Caesar salad with chicken, croutons, parmesan cheese and bacon	13,80 €
Sol y Sombra Salmorejo	12,00 €
Murcian salad	13,25 €
Tomato and mozzarella cheese duo pesto	12,90 €
Caramelised goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes	13,50 €

### Snacks and Sandwiches

<b>Mixed doble sandwich</b> Cheese, ham and butter	12,20 €
<b>Club Sandwich</b> Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce, mayonnaise and picadilli	14,50 €
<b>Salmon multigrain baguette</b> cream cheese, cucumber and salad	14,80 €
<b>Sol y Sombra Burger</b> Classic burger 100% beef meat 170 gr served with picadilli sauce, marinated red onion with vinegar and soya sauce with French fries	13,90 €
Bacon 0,80 €, Soft cheese 0,80 €, Cheddar 0,80 €, Fried onion 0,80€, Fried egg 2,00 €	

\* Extra green salad garnish 3,25 €

### From the sea

Sea bass	23,50 €
Half board supplement	6,00 €
Grilled national squid with green sauce	21,80 €
Half board supplement	6,00 €
Prawns with garlic	21,20 €
Half board supplement	6,00 €
Grilled salmon	21,50 €
Garnish: baked potato and green pepper	

### Pasta of the day

<b>With your choice of:</b>	
Tomato	13,20 €
Bolognese	13,50 €
Carbonara	13,80 €

### From the land

Beef tenderloin	23,90 €
Half board supplement	8,00 €
Marinated chicken thighs	16,90 €
Garnish: baked potato and green pepper	
Sauce: green pepper, blue cheese, Pedro Ximénez	

### Desserts

Fruit salad with fresh orange juice	6,00 €
Apple cake with vanilla ice cream	6,00 €
Opera cake	6,00 €

### Drinks

#### ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	32,00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	21,00 €
Codorníu Benjamín	7,50 €

#### CHAMPAGNE

Moët Chandon Brut Imperial	92,00 €
----------------------------	---------

#### WHITE WINES

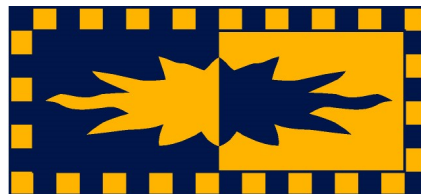
Dilema	4,70 €   19,50 €
Rimat Chardonnay	5,00 €   23,00 €
Viña Sol	5,00 €   19,50 €
Marques de Riscal	5,00 €   27,00 €

#### ROSE WINES

Homenaje Rosado	4,70 €   21,00 €
Marqués de Cáceres	5,00 €   23,00 €
La Rosa	25,00 €

#### RED WINES

Viña Mayor	4,70 €   19,50 €
Castillo Rioja	4,70 €   19,50 €
Marqués de Riscal Tinto	29,00 €
Finca Antigua Reserva	27,00 €
Juan Gil 12 meses	28,00 €



# SOL Y SOMBRA

Regulation (EU) No 1169/2011  
Establishment with information available about allergies and food intolerances.

Ask our staff for information.

VAT Included in all prices.

Bread and butter 2,00 € per person

## Menú - Viernes, Sábado y Domingo

### Entrantes y ensaladas

Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado	23,80 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Queso manchego	17,00 €
Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacon	13,80 €
Salmorejo Sol y Sombra	12,00 €
Ensalada de la huerta murciana	13,25 €
Dúo de tomate y queso mozzarella al pesto	12,90 €
Ensalada de queso de cabra caramelizada, tomates cherry y vinagreta de frutos secos	13,50 €

### Snacks y Sándwiches

Sándwich light	13,75 €
Pavo cocido, lechuga, tomate, espárragos y pepino	
Sándwich doble mixto	12,20 €
Queso, jamón york y mantequilla	
Club sándwich	14,50 €
Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, mayonesa y picadilli	
Baguette multicereal de salmón	14,80 €
crema de queso, pepino y ensalada	
Wrap de pollo y guacamole	13,75 €
Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga	
Hamburguesa Sol y Sombra	13,90 €
Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con salsa picadilli, cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas	
Bacon 0,80 €, Queso tierno 0,80 €, Cebolla frita 0,80€, Queso cheddar 0,80 €, Huevo frito 2,00 €	
* Guarnición extra de ensalada verde 3,25 €	

### De nuestros tierra

Entrecote de ternera	22,80 €
Suplemento media pensión	5,00 €
Solomillo de ternera	23,90 €
Suplemento media pensión	8,00 €
Chuletas de cordero	23,80 €
Muslos de pollo marinado	16,90 €
Guarnición y salsas: patata asada y pimiento Pimienta verde, Queso azul , Pedro Ximénez	

### Paella Mixta

Por persona	20,80 €
Min 2 personas, tiempo mínimo 30 min.	
Suplemento media pensión	4,00 €

### Pasta del día

Con su elección de salsa:	
Tomate	13,20 €
Boloñesa	13,50 €
Carbonara	13,80 €

### De nuestros mares

Filete de emperador a la plancha	21,50 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Lubina abierta	23,50 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Calamares a la andaluza con salsa tártara	17,25 €
Calamar nacional a la plancha con salsa verde	21,80 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Gambas al ajillo	21,20 €
Suplemento media pensión	6,00 €
Salmón a la plancha	21,50 €
Guarnición: patata asada y pimiento	

### Postres

Macedonia de frutas con zumo de naranja natural	6,00 €
Tarta de manzana con helado de vainilla	6,00 €
Tarta Opera	6,00 €

### Bebidas

#### ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	32,00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	21,00 €
Codorníu Benjamín	7,50 €

#### CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	92,00 €
------------------------------	---------

#### VINO BLANCO

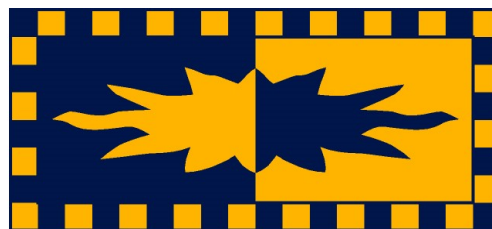
Dilema	4,70 €   19,50 €
Raimat Chardonnay	5,00 €   23,00 €
Viña Sol	5,00 €   19,50 €
Marques de Riscal	5,00 €   27,00 €

#### VINO ROSADO

Homenaje Rosado	4,70 €   21,00 €
Marqués de Cáceres	5,00 €   23,00 €
La Rosa	25,00 €

#### VINO TINTO

Viña Mayor	4,70 €   19,50 €
Castillo Rioja	4,70 €   19,50 €
Marqués de Riscal Tinto	29,00 €
Finca Antigua Reserva	27,00 €
Juan Gil 12 meses	28,00 €



# SOL Y SOMBRA

Reglamento (UE) N 1169/2011 .  
 Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.  
 Soliciten información a nuestro personal.  
 Todos los precios incluyen IVA

## Friday, Saturday and Sunday - Menu

### Appetizers and Salad

Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread	23,80 €
Half board supplement	6,00 €
Manchego cheese	17,00 €
Caesar salad with chicken, croutons, parmesan cheese and bacon	13,80 €
Sol y Sombra Salmorejo	12,00 €
Murcian salad	13,25 €
Tomato and mozzarella cheese duo pesto	12,90 €
Caramelised goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes	13,50 €

### Snacks and Sándwiches

<b>Light Sandwich</b>	13,75 €
Cooked turkey, lettuce, tomato, asparagus and cucumber	
<b>Mixed doble sandwich</b>	12,20 €
Cheese, ham and butter	
<b>Club Sandwich</b>	14,50 €
Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce, mayonnaise and picadilli	
<b>Salmon multigrain baguette</b>	14,80 €
cream cheese, cucumber and salad	
<b>Chicken and guacamole wrap</b>	13,75 €
Flour tortilla with cajun chicken, guacamole, sour cream and lettuce	
<b>Sol y Sombra Burger</b>	13,90 €
Classic burger 100% beef meat 170 gr served with picadilli sauce, marinated red onion with vinegar and soya sauce with French fries	
Bacon 0,80 € , Soft cheese 0,80 € , Cheddar cheese 0,80 € , Fried onion 0,80€, Fried egg 2,00 €	
* Extra green salad garnish	3,25 €

### From the land

Beef entrecote	22,80 €
Half board supplement	5,00 €
Beef tenderloin	23,90 €
Half board supplement	8,00 €
Lamb chop	23,80 €
Marinated chicken thighs	16,90 €
Garnish: baked potato and green pepper	
Sauce: Green pepper, blue cheese, Pedro Ximénez	

### Seafood and meat paella

Per person	20,80 €
Min 2 persons, minimum waiting 30 min.	
Half board supplement	4,00 €

### Pasta of the day

<b>With your choice of:</b>	
Tomato	13,20 €
Bolognese	13,50 €
Carbonara	13,80 €

### From the sea

Grilled swordfish fillet	21,50 €
Half board supplement	6,00 €
Sea bass	23,50 €
Half board supplement	6,00 €
Deep-fried squid ring with tartar sauce	17,25 €
Grilled national squid with green sauce	21,80 €
Half board supplement	6,00 €
Prawns with garlic	21,20 €
Half board supplement	6,00 €
Grilled salmon	21,50 €
Garnish: baked potato and green pepper	

### Desserts

Fruit salad with fresh orange juice	6,00 €
Apple cake with vanilla ice cream	6,00 €
Opera cake	6,00 €

### Drinks

#### ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	32,00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	21,00 €
Codorníu Benjamín	7,50 €

#### CHAMPAGNE

Moët Chandon Brut Imperial	92,00 €
----------------------------	---------

#### WHITE WINES

Dilema	4,70 €   19,50 €
Raimat Chardonnay	5,00 €   23,00 €
Viña Sol	5,00 €   19,50 €
Marques de Riscal	5,00 €   27,00 €

#### ROSE WINES

Homenaje Rosado	4,70 €   21,00 €
Marqués de Cáceres	5,00 €   23,00 €
La Rosa	25,00 €

#### RED WINES

Viña Mayor	4,70 €   19,50 €
Castillo Rioja	4,70 €   19,50 €
Marqués de Riscal Tinto	29,00 €
Finca Antigua Reserva	27,00 €
Juan Gil 12 meses	28,00 €

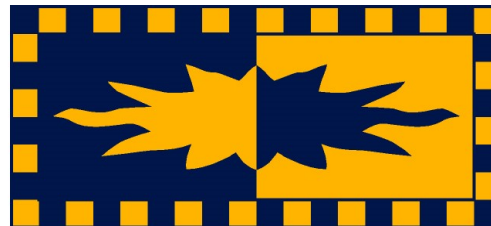
Regulation (EU) No 1169/2011

Establishment with information available about allergies and food intolerances.

Ask our staff for information.

VAT Included in all prices.

Bread and butter 2 € per person



# SOL Y SOMBRA