

Entrantes y ensaladas

*Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado	24.00 €
Queso Manchego	18.00 €
Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacon	16.00 €
Salmorejo Sol y Sombra	12.50 €
Ensalada de la huerta murciana	13.50 €
Dúo de tomate y queso mozzarella al pesto	14.50 €
Ensalada de queso de cabra caramelizada, tomates cherry y vinagreta de frutos secos	15.00 €

Snacks y Sándwiches

Sándwich doble mixto	12.50 €
Queso, jamón york y mantequilla	
Club sándwich	17.00 €
Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, mayonesa y picadilli	
Baguette multicereal de salmón	15.00 €
crema de queso, pepino y ensalada	
Wrap de pollo y guacamole	14.50 €
Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga	
Hamburguesa Sol y Sombra	15.00 €
Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con salsa picadilli, cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas	
Bacon 1.00 €, Queso tierno 1.00 €, Cebolla frita 1.00 €, Queso cheddar 1.00 €, Huevo frito 2.00 €	

* Guarnición extra de ensalada verde 3.50 €

De nuestros mares

*Lubina abierta	24.00 €
*Calamar nacional a la plancha con salsa verde	22.00 €
*Gambas al ajillo	21.50 €
Salmón a la plancha	22.00 €

Guarnición:

Patata asada y pimiento

De nuestros tierra

*Solomillo de ternera	24.00 €
*Entrecote de ternera	23.00 €
*Chuleta de cordero	22.50 €
Muslos de pollo marinados	17.00 €

Salsas:

Pimienta verde, queso azul o Pedro Ximénez

Pasta del día

Con su elección de salsa:

Tomate	14.00 €
Boloñesa	14.00 €
Carbonara	14.00 €

Postres

Tarta crujiente de chocolate	6.50 €
Tarta de manzana con helado de vainilla	6.50 €
Helados (2 Bolas)	5.00 €

Paella Mixta

Precio por persona 21.00 €

Min 2 personas, tiempo mínimo 30 min



SOL Y SOMBRA

Bebidas

ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	32.00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	21.00 €
Codorníu Benjamín	7.50 €

CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	90.00 €
------------------------------	---------

VINO BLANCO

Dilema	4.00 € 19.50 €
Raimat Chardonnay	5.00 € 23.00 €
Viña Sol	5.00 € 19.50 €
Marques de Riscal	5.00 € 27.00 €

VINO ROSADO

Homenaje Rosado	4.00 € 21.00 €
Marqués de Cáceres	5.00 € 23.00 €
La Rosa	25.00 €

VINO TINTO

Viña Mayor	4.00 € 19.50 €
Castillo Rioja	4.00 € 19.50 €
Marqués de Riscal Tinto	29.00 €
Finca Antigua Reserva	27.00 €
Juan Gil 12 meses	28.00 €

Reglamento (UE) N 1169/2011 .
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.
Soliciten información a nuestro personal.

Suplemento de media pensión 5.00 €

Pan y mantequilla 2.00 € por persona

Todos los precios incluyen IVA