

Entrantes y ensaladas

*Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado	24.00 €
Queso Manchego	18.00 €
Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacón	16.50 €
Salmorejo Sol y Sombra	12.50 €
Mojete Murciano con cebolla tierna, aceitunas de cuquillo y ventresca de atún	14.50 €
Ensalada picantona con gambas y piñones	16.00 €
Ensalada de queso de cabra caramelizado, tomates cherry y vinagreta de frutos secos	15.00 €
Calamares a la andaluza	16.50 €

Snacks y Sándwiches

Sándwich doble mixto	12.50 €
Queso, jamón york y mantequilla	
Club sándwich	17.00 €
Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, and mayonesa	
Burn'n Roll de salmón y aguacate	18.00 €
crema de queso, pepino en pan de hojaldre	
Wrap de pollo y guacamole	15.50 €
Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga	
Hamburguesa Sol y Sombra	15.00 €
Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas	

Bacon 1.00 €, Queso tierno 1.00 €, Cebolla frita 1.00 €, Queso cheddar 1.00 €, Huevo frito 2.00 €

* Guarnición extra de ensalada verde 3.50 €

De nuestros mares

*Lubina abierta con sofrito de ajos	24.00 €
*Calamar nacional a la plancha con salsa verde	22.00 €
*Gambas al ajillo	21.50 €
Salmón a la plancha	22.00 €

Guarnición:

Patata asada y pimiento

De nuestros tierra

*Solomillo de ternera	24.00 €
*Presa ibérica	23.00 €
*Chuleta de cordero	22.50 €
Muslos de pollo marinados	17.00 €

Salsas:

Pimienta verde, queso azul o Pedro Ximénez

Pasta del día

Con su elección de salsa:

Tomate	14.00 €
Boloñesa	14.00 €
Carbonara	14.00 €

Paella Mixta

Precio por persona 21.00 €

Min 2 personas, tiempo mínimo 30 min



SOL Y SOMBRA

Bebidas

ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	35.00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	22.00 €
Copa de cava	5.90 €

CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	96.00 €
------------------------------	---------

VINO BLANCO

Dilema	5.90 € 21.00 €
Viña Sol	5.90 € 21.00 €
Marqués de Riscal Sauvignon	7.00 € 27.00 €
Raimat Chardonnay	26.00 €
El Perro Verde	27.00 €

VINO ROSADO

Castaño Rosado	5.90 € 21.00 €
Marqués de Cáceres	7.00 € 24.00 €
La Rosa	25.00 €
Ramón Bilbao Rosado	23.00 €

VINO TINTO

Viña Mayor	5.90 € 21.00 €
Castillo Rioja	5.90 € 21.00 €
Marqués de Riscal	37.00 €
Pago de Carraovejas	61.00 €
Juan Gil Crianza	31.00 €

Reglamento (UE) N 1169/2011 .
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

Soliciten información a nuestro personal.

Suplemento de media pensión 5.00 €

Pan y mantequilla 2.20 € por persona

Todos los precios incluyen IVA

Appetizers and Salad

*Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread	24.00 €
Manchego cheese	18.00 €
Caesar salad with chicken, croutons, parmesan cheese and bacon	16.50 €
Sol y Sombra Salmorejo	12.50 €
Murcian salad with spring onion Cuquillo olives and white tuna	14.50 €
Spicy salad with prawns and pinions	16.00 €
Caramelized goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes	15.00 €
Andalucian style calamari	16.50 €

Snacks and Sandwiches

Mixed doble sandwich Cheese, ham and butter	12.50 €
Club Sandwich Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce, and mayonnaise	17.00 €
Burn'n Roll with salmon and avocado cream cheese, cucumber in puff pastry	18.00 €
Chicken and guacamole wrap Flour tortilla with cajun chicken, guacamole, sour cream and lettuce	15.50 €
Sol y Sombra Burger Classic burger 100% beef meat 170 gr served with marinated red onion with vinegar and soya sauce with French fries	15.00 €
Bacon 1.00 €, Soft cheese 1.00 €, Cheddar 1.00 €, Fried onion 1.00 €, Fried egg 2,00 €	

* Extra green salad garnish 3.50 €

From the sea

*Seabass with fried garlic gloves	24.00 €
*Grilled national squid with green sauce	22.00 €
*Prawns with garlic	21.50 €
Grilled salmon	22.00 €

Garnish:
Baked potato and green pepper

Sauce:
Green pepper, blue cheese or Pedro Ximénez

Pasta of the day

With your choice of:	
Tomato	14.00 €
Bolognese	14.00 €
Carbonara	14.00 €

Seafood and meat paella

Price per person 21.00 €
Min 2 persons, minimum waiting time 30 min



SOL Y SOMBRA

From the land

*Beef tenderloin	24.00 €
*Iberian pork	23.00 €
*Lamb chop	22.50 €
Marinated chicken thighs	17.00 €

Desserts

Brownie with chewing gun ice cream	6.50 €
Apple cake with vanilla ice cream	6.50 €
Calatrava cream caramel with vanilla ice cream and cinnamon	6.50 €
Ice cream (2 scoops)	5.00 €

Drinks

ESPUMOSOS / CAVA

Raventós i Blanc De Nit	35.00 €
Marqués de Monistrol Brut Nature	22.00 €
Glass of cava	5.90 €

CHAMPAGNE

Moët Chandon Brut Imperial	96.00 €
----------------------------	---------

WHITE WINES

Dilema	5.90 € 21.00 €
Viña Sol	5.90 € 21.00 €
Marqués de Riscal Sauvignon	7.00 € 27.00 €
Rimat Chardonnay	26.00 €
El Perro Verde	27.00 €

ROSE WINES

Castaño Rosado	5.90 € 21.00 €
Marqués de Cáceres	7.00 € 24.00 €
La Rosa	25.00 €
Ramón Bilbao Rosado	23.00 €

RED WINES

Viña Mayor	5.90 € 21.00 €
Castillo Rioja	5.90 € 21.00 €
Marqués de Riscal	37.00 €
Pago de Carraovejas	61.00 €
Juan Gil Crianza	31.00 €

Regulation (EU) No 1169/2011
Establishment with information available about allergies and food intolerances.

Ask our staff for information.

Half board suplement 5.00 €

Bread and butter 2.20 € per person

All prices included VAT