

Entrantes y ensaladas

*Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado	24.00 €
Queso Manchego	18.00 €
Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacón	16.50 €
Salmorejo Sol y Sombra	12.50 €
Ensalada de la huerta murciana	13.50 €
Dúo de tomate y queso mozzarella al pesto	14.50 €
Ensalada de queso de cabra caramelizado, tomates cherry y vinagreta de frutos secos	15.00 €
Calamares a la andaluza	16.50 €

Snacks y Sándwiches

Sándwich doble mixto	12.50 €
Queso, jamón york y mantequilla	
Club sándwich	17.00 €
Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, and mayonesa	
Baguette multicereal de salmón	15.00 €
crema de queso, pepino y patatas fritas	
Wrap de pollo y guacamole	15.50 €
Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga	
Hamburguesa Sol y Sombra	15.00 €
Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas	

Bacon 1.00 €, Queso tierno 1.00 €, Cebolla frita 1.00 €, Queso cheddar 1.00 €, Huevo frito 2.00 €

* Guarnición extra de ensalada verde 3.50 €

De nuestros mares

*Lubina abierta con sofrito de ajos	24.00 €
*Calamar nacional a la plancha con salsa verde	22.00 €
*Gambas al ajillo	21.50 €
Salmón a la plancha	22.00 €

Guarnición:

Patata asada y pimiento

De nuestra tierra

*Solomillo de ternera	24.00 €
*Chuleta de cordero	22.50 €
Muslos de pollo marinados	17.00 €

Salsas:

Pimienta verde, queso azul o Pedro Ximénez

Pasta del día

Con su elección de salsa:

Tomate	14.00 €
Boloñesa	14.00 €
Carbonara	14.00 €

Paella Mixta

Precio por persona 21.00 €

Min 2 personas, tiempo mínimo 30 min



SOL Y SOMBRA

Bebidas

CAVA

Codorniu Clásico Brut Nature	5.90 € 22.00 €
Ars Collecta Blanc de Blancs	38.00 €

CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	96.00 €
Moët & Chandon Rosé Imperial	120.00 €
Laurent Perrier L-P Rosé	150.00 €

VINO BLANCO

Clamor Blanco ECO	5.90 € 21.00 €
José Pariente	24.00 €
Raimat Vol d'Ànima ECO	26.00 €
Leiras	26.00 €
Marqués de Riscal Sauvignon	7.90 € 27.00 €

VINO ROSADO

Clamor Rosado ECO	5.90 € 21.00 €
Marqués de Cáceres	7.00 € 24.00 €
Raimat Rosé Vol d'Ànima ECO	22.00 €

VINO TINTO

Clamor Tinto ECO	5.90 € 21.00 €
Legaris Roble	5.90 € 22.00 €
Luis Cañas Crianza	32.00 €
Marqués de Riscal	7.90 € 37.00 €

Reglamento (UE) N 1169/2011 .
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.

Soliciten información a nuestro personal.

Suplemento de media pensión 5.00 €

Pan y mantequilla 2.20 € por persona

Todos los precios incluyen IVA

Appetizers and Salad

*Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread	24.00 €
Manchego cheese	18.00 €
Caesar salad with chicken, croutons, parmesan cheese and bacon	16.50 €
Sol y Sombra Salmorejo	12.50 €
Murcian salad	13.50 €
Tomato and mozzarella cheese duo pesto	14.50 €
Caramelized goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes	15.00 €
Andalucian style calamari	16.50 €

Snacks and Sandwiches

Toasted cheese, ham and butter doble sandwich	12.50 €
Club Sandwich	17.00 €
Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce, and mayonnaise	
Salmon multigrain baguette	15.00 €
cream cheese, cucumber & French fries	
Chicken and guacamole wrap	15.50 €
Flour tortilla with cajun chicken, guacamole, sour cream and lettuce	
Sol y Sombra Burger	15.00 €
Classic burger 100% beef meat 170 gr served with marinated red onion with vinegar and soya sauce with French fries	

Bacon 1.00 €, Soft cheese 1.00 €, Cheddar 1.00 €, Fried onion 1.00 €, Fried egg 2,00 €

* Extra green salad garnish 3.50 €

From the sea

*Seabass with fried garlic cloves	24.00 €
*Grilled national squid with green sauce	22.00 €
*Prawns with garlic	21.50 €
Grilled salmon	22.00 €

Garnish:
Baked potato and green pepper

From the land

*Beef tenderloin	24.00 €
*Lamb chop	22.50 €
Marinated chicken thighs	17.00 €

Sauce:
Green pepper, blue cheese or Pedro Ximénez



Pasta of the day

With your choice of:	
Tomato	14.00 €
Bolognese	14.00 €
Carbonara	14.00 €

Seafood and meat paella

Price per person 21.00 €
Min 2 persons, minimum waiting time 30 min



SOL Y SOMBRA

Drinks

CAVA

Codorniu Clásico Brut Nature	5.90 € 22.00 €
Ars Collecta Blanc de Blancs	38.00 €

CHAMPAGNE

Moët & Chandon Brut Imperial	96.00 €
Moët & Chandon Rosé Imperial	120.00 €
Laurent Perrier L-P Rosé	150.00 €

WHITE WINE

Clamor Blanco ECO	5.90 € 21.00 €
José Pariente	24.00 €
Raimat Vol d'Ànima ECO	26.00 €
Leiras	26.00 €
Marqués de Riscal Sauvignon	7.90 € 27.00 €

ROSÉ WINE

Clamor Rosado ECO	5.90 € 21.00 €
Marqués de Cáceres	7.00 € 24.00 €
Raimat Rosé Vol d'Ànima ECO	22.00 €

RED WINE

Clamor Tinto ECO	5.90 € 21.00 €
Legaris Roble	5.90 € 22.00 €
Luis Cañas Crianza	32.00 €
Marqués de Riscal	7.90 € 37.00 €

Regulation (EU) No 1169/2011
Establishment with information available about allergies and food intolerances.

Ask our staff for information.

Half board supplement 5.00 €

Bread and butter 2.20 € per person

All prices included VAT