



CARTA DE TRATAMIENTOS
HEALTH AND BEAUTY TREATMENTS

Cuidado holístico para el cuerpo y el alma
Sumérjase en nuestro oasis de tranquilidad y en la
relajación del agua

Holistic Care for body and soul
Immerse yourself in our oasis of tranquility and the
relaxation of water

Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa
La Manga Club Resort
30389, Cartagena, Murcia, España

wellness.lamangaclubresort.grand@hyatt.com
Tel: (+34) 968 33 12 34

MASAJES ALMA'

ALMA' MESSAGES

MASAJE HOLÍSTICO - *HOLISTIC MESSAGE*

Masaje relajante diseñado para calmar, revitalizar o estimular sus sentidos a la vez que su mezcla de aromaterapia con aceite de almendras rico en vitaminas, proteínas y minerales, lo convierten en un tratamiento completamente renovador

Relaxing massage designed to calm, revitalize, or stimulate your senses whilst our aromatic mix, containing almond oil, rich in vitamins, proteins, and minerals, transforms the massage into a thoroughly refreshing treatment

MASAJE TONIFICANTE - *DEEP TISSUE*

Un intenso y tonificante tratamiento con aceites de efecto antiinflamatorios que dan como resultado un alivio inmediato y bienestar.

An intense, toning up treatment with anti-inflammatory essential oils, resulting in immediate relief and wellness

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES - *HOT STONE MESSAGE*

Libere la tensión y equilibre su cuerpo y mente mediante técnicas de masaje que combinan la presión de las piedras calientes con movimientos de masaje para aliviar la tensión muscular y reducir el estrés

Release tension and balance your body and mind through massage techniques that combine hot stone pressure with massage movements to relieve muscle tension and reduce stress

MASAJES ALMA'

ALMA' MESSAGES

EXPERIENCIA LAVANDA - LAVENDER EXPERIENCE

Delicado tratamiento que incorpora un baño de pies con exfoliante, seguido de un masaje corporal relajante a base de aceites esenciales de lavanda y finalizando con toques de acupresión facial. Este tipo de masaje puede mejorar la calidad del sueño, reducir la tensión muscular y promover una sensación general de bienestar

Delicate treatment incorporating a foot bath with peeling, followed by a relaxing body massage with lavender essential oils and ending with facial acupressure. This type of massage can improve sleep quality, reduce muscle tension, and promote a general sense of well-being

SHIRO ABHYANGA

Un relajante tratamiento que, combinando técnicas chinas e hindúes en cabeza, cuello y hombros mediante aceite caliente, le ayudará a disminuir el estrés y la fatiga mental mientras mejora la circulación del cuero cabelludo

A relaxing treatment that, combining Chinese and Indian techniques on the head, neck and shoulders using warm oil, will help reduce stress and mental fatigue while improving scalp circulation

REFLEXOLOGÍA TAILANDESA - THAI FOOT MASSAGE

Masaje relajante a través de los puntos reflejo de pies y piernas, ayudando a aumentar la energía y a liberar profundamente la tensión, equilibrando el cuerpo entero

A relaxing massage that covers all the energy points on the feet and legs and helps to increase energy, release tension and balance the entire body

FACIALES ALMA'

ALMA' FACIALS

3D COLLAGEN SHOCK FIRMING

Un poderoso tratamiento regenerador destinado a incrementar la firmeza de la piel de forma extraordinaria, definir el óvalo facial, mejorar la densidad cutánea y mantener la hidratación. Incluye la técnica de masaje active contouring con la que se redefine el óvalo facial, remodelando y esculpiendo nuestro rostro.

A powerful regenerative treatment designed to increase skin firmness in an extraordinary way, defining the facial oval, improving the skin density, and maintaining hydration. It includes the active contouring massage technique which redistributes the facial contour and rearms and sculpts our face

FACIAL ANTIOXIDANTE VITAMINA C - VITAMIN C ANTIOXIDANT FACIAL

Sumerge tu piel en el poder antioxidante de un tratamiento de vitamina C. La opción perfecta para recuperar la firmeza, mejorar la luminosidad, combatir las manchas oscuras y mejorar la elasticidad

Tratamiento diseñado para restaurar el aspecto vital y flexible de la piel foto envejecida, apagada o con signos de flacidez. Un cóctel multivitamínico que ilumina y ayuda a difuminar la apariencia de los signos de la edad

Immerse your skin in the antioxidant power of a vitamin C treatment. The perfect choice to restore firmness, improve radiance, combat dark spots, and improve elasticity

Treatment designed to restore vitality and suppleness to photo-aged, dull, or sagging skin. A multivitamin cocktail that brightens and helps fade the appearance of the signs of ageing

INHIBIT FACE LIFT

Sorpréndete con su efecto lifting en tan solo una sesión. Con productos de la colección Inhibit, que ayudan a relajar líneas y arrugas, y estimulantes maniobras que activan la microcirculación, el resultado es una piel espectacularmente más tersa. Eficacia imbatible para minimizar arrugas y líneas

Surprise yourself with its lifting effect in just one session. With products from the Inhibit collection, which help to relax lines and wrinkles, and stimulating manoeuvres that activate microcirculation, the result is spectacularly smoother skin. Unbeatable efficacy to minimise wrinkles and lines

FACIALES ALMA'

ALMA' FACIALS

THE CURE

Nuestra limpieza facial más completa se ha convertido en un tratamiento de referencia. Intensamente desintoxicante, no solo elimina impurezas de la superficie cutánea, también purifica los poros y restaura la hidratación para un auténtico renacer de tu piel

Limpieza profunda que purifica

Our most complete facial cleansing has become a benchmark treatment. Intensely detoxifying, it not only removes impurities from the skin's surface, it also purifies pores and restores hydration for a true rebirth of your skin

Deep cleansing that purifies.

DIAMOND LIFE INFUSION

El facial más distinguido que incluye efectivas maniobras y procedimientos de alta tecnología para una acción rejuvenecedora excepcional proporcionando una acción rejuvenecedora facial sin precedentes proporcionando una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven en tan sólo una sesión

The most distinguished facial that includes effective high-tech manoeuvres and procedures for exceptional rejuvenating action providing unprecedented facial rejuvenating action for firmer, brighter and visibly younger looking skin in just one session

RITUALES ALMA'

ALMA' RITUALS

RITUAL DE HAMMAM - HAMMAM RIUAL

Este ritual utilizado desde la antigüedad se basa en una purificación de la piel, eliminando células muertas e impurezas, para obtener una textura suave y unificada. Utilizando productos 100 % naturales, empezamos con la exfoliación, gracias al jabón negro al eucalipto y guantes de Kessa. Una envoltura con Ghassoul, receta ancestral de tierra volcánica y extractos de ocho plantas, purifica y mineraliza la piel, aporta luz y equilibra el manto hidrolipídico. Para finalizar, realizamos un masaje hidratante y nutritivo, con aceites vegetales ricos en oligoelementos y vitaminas antioxidantes

Es ideal para oxigenar la piel, aumentar su regeneración celular, y lucir una piel espléndida

This ancient ritual, is based on a purification of the skin, eliminating dead cells and impurities, to obtain a smooth and unified texture. Using 100% natural products, we start with exfoliation, thanks to the black eucalyptus soap and Kessa gloves. A Ghassoul wrap, an ancestral recipe of volcanic earth and eight plant extracts, purifies and mineralises the skin, brings light and balances the hydrolipidic film. Finally, we perform a moisturising and nourishing massage with vegetable oils rich in trace elements and antioxidant vitamins

It is ideal to oxygenate the skin, increase its cell regeneration, and to show off a splendid skin.

RITUAL SENSORIAL AL ÁMBAR - SENSORY RITUAL WITH AMBER

Descubre el envolvente y cálido aroma del ámbar, el perfume oriental más apreciado, utilizado desde la antigüedad por sus propiedades curativas en las terapias alternativas, con este ritual de exfoliación, envoltura y jalea de ámbar para embellecer la piel, y aliviar el estrés y las tensiones.

Discover the enveloping and warming amber essence, the most appreciated oriental perfume, used since ancient times for its healing properties in alternative therapies, with this ritual of exfoliation, wrap and amber jelly to beautify the skin, and relieve stress and tension

RITUALES ALMA'

ALMA' RITUALS

RITUAL MINCEUR

Tratamiento remodelador y reductor que incluye una combinación de técnicas y productos con propiedades reductoras y tonificantes diseñados para mejorar la circulación, estimular el metabolismo y eliminar toxinas del cuerpo.

Remodelling and slimming treatment that includes a combination of techniques and products with slimming and toning properties designed to improve circulation, stimulate metabolism and eliminate body toxins.

RITUAL DE LAS CASCADAS - WATERFALL RITUAL

Alivia la sensación de pesadez y cansancio en las piernas con este ritual drenante efecto flash para piernas cansadas, especialmente después de largas horas de pie o de trabajo sedentario. Disfruta de nuestro masaje para mejorar la circulación, reducir la inflamación y aliviar la tensión muscular en las piernas

Relieve the feeling of heaviness and tiredness in your legs with this flash effect draining ritual for tired legs, especially after long hours of standing or sedentary work. Enjoy our massage to improve circulation, reduce swelling and relieve muscle tension in the legs

RITUAL FLORAL - FLORAL RITUAL

Ritual de belleza y relajación que combina la aromaterapia y la exfoliación para mejorar la apariencia y la salud de la piel. Déjese envolver en una bruma de agua de rosas y disfrute de un masaje con aceite de jazmín que aporta un extremo bienestar, gracias a las esencias florales que nos ayudan a relajar y rejuvenecer el cuerpo y la mente.

This beauty and relaxation ritual combines aromatherapy and exfoliation to improve the appearance and health of the skin. Let yourself be enveloped in a mist of rose water and enjoy a massage with jasmine oil that brings extreme well-being, thanks to the floral essences that help us to relax and rejuvenate the body and mind

RITUALES ALMA'

ALMA' RITUALS

CORPORAL C+C - C+C BODY

Exfoliante corporal de esferas cítricas, seguido de una envoltura de soufflé de naranjas amargas y un masaje corporal. Conseguirás una piel luminosa, más revitalizada y elástica

Body exfoliation with citrus spheres, followed by a bitter orange souffle wrap and a body massage. You'll achieve luminous, revitalized and elastic skin

CORPORAL DE ROSAS - ROSES BODY TREATMENT

Una lujosa experiencia que aportara belleza a tu piel a través de una delicada exfoliación corporal a base de rosa de Damasco y polvo de diamante. Seguido de un suave y relajante masaje de cuerpo completo con aceite de rosa de Damasco proporcionándole una piel luminosa y radiante.

A luxurious experience that will bring beauty to your skin through a delicate body exfoliation with Damask rose and diamond dust. Followed by a gentle and relaxing full body massage with Damask rose oil providing you a radiant and glowing skin

RITUAL IMPERIAL A LA MIEL - IMPERIAL ROUTE TO HONEY

Disfruta este ritual majestuoso y nutritivo, basado en la miel, ingrediente cosmético ya utilizado en el antiguo Egipto. Comenzamos con una delicada exfoliación, y nos relajamos con la envoltura de miel, que actúa en profundidad para aportar todos sus beneficios.

Un masaje que activa la circulación, para eliminar toxinas y aumentar la regeneración de la piel, con Gélée fondant, miel de masaje compuesta por miel, aceite de Argán y azúcar de caña.

Tu piel se nutrirá y tus sentidos gozarán del aroma envolvente de la miel.

Enjoy this majestic and nourishing ritual, based on honey, a cosmetic ingredient already used in ancient Egypt. We start with a delicate exfoliation, and relax with the honey wrap, which acts in depth to provide all its benefits.

A massage that activates circulation, to eliminate toxins and increase skin regeneration, with Gélée fondant, a massage honey composed of honey, Argan oil and cane sugar.

Your skin will be nourished and your senses will enjoy the enveloping aroma of honey

RITUALES ALMA'

ALMA' RITUALS

CÓCTEL ANTIOXIDANTE - *ANTIOXIDANT COCKTAIL*

Este ritual te inundará de energía cítrica. Es la combinación de dos de nuestros tratamientos más icónicos. Incluye una exfoliación corporal antioxidante de esferas cítricas, seguido de una envoltura corporal y un masaje con bálsamo de vitamina C finalizando con un facial anti-edad de vitamina C. Hidrata intensamente, aporta luminosidad, reafirma y ayuda a minimizar los signos de la edad en la piel

This ritual will flood you with citrus energy. It is a combination of two of our most iconic treatments. It includes a citrus sphere antioxidant body exfoliation, followed by a body wrap and massage with vitamin C balm and finishing with a vitamin C anti-ageing facial. Intensely hydrates, brightens, firms, and helps to minimize the signs of ageing on the skin

SERVICIOS DE BELLEZA ALMA'

ALMA' BEAUTY SERVICES

Manicura Básica - *Basic manicure*

Manicura Especial - *Special Manicure*

Manicura Francesa / *French Manicure*

Pedicura Básica - *Basic Pedicure*

Pedicura Especial - *Special Pedicure*

Pedicura Francesa - *French Pedicure*

Shellac Extra - *Extra Shellac*

Retirar Shellac - *Shellac Remvoal*

Depilación - *Waxing*

Medias Piernas - *Half Legs*

Piernas completas - *Full Legs*

Axilas /Bikini - *Underarm /Bikini*

Brasileña - *Brazilian*

Cejas /Labio / Barbilla– *Eyebrown /Lip / Chin*

Espalda / Pecho - *Back / Chest*

Cuerpo Completo / *Full Body*



PROTOCOLO SPA ALMA'

ALMA' SPA PROTOCOL

Horario - Opening Times

Abierto todos los días de 10:00h a 20:30h

Open daily from 10:00am to 8:30pm

Hora de Llegada -Arrival Time

15 minutos antes de la hora reservada. Por favor, tenga en cuenta que si llega tarde, el tiempo de su tratamiento se verá limitado

We suggest you arrive at least 15 minutes before the scheduled time. Please note that if you arrive late, the time of your treatment will be limited

Etiqueta Spa - Spa Etiquette

Agradecemos se respete la privacidad y tranquilidad de los clientes.

Nuestro Spa, gimnasio y zona de vestuarios son áreas restringidas para móviles. Si necesitara hacer uso de su teléfono, rogamos lo haga en la zona del lobby

No está permitida la entrada de comida o bebidas del exterior. Para evitar pérdidas o deterioros, aconsejamos a los clientes que no traigan objetos de valor al spa, no nos hacemos responsables de la pérdida o robo de objetos

Hay amplios vestuarios en el spa. Se proporcionarán albornoces y zapatillas antes y después de los tratamientos. Durante el tratamiento su cuerpo se cubrirá completamente exceptuando la zona a tratar, pero rogamos tenga la libertad de llevar lo que sea más cómodo para usted

Por favor, tome nota que debe llevarse ropa de baño en todas las áreas públicas como lo son la sauna, sala de vapor, jacuzzi y piscina cubierta y se requiere el uso de gorro para la piscina cubierta

No está permitido el acceso al spa a menores de 16 años. Los menores entre 16 y 18 años deberán estar acompañados de sus padres o de un tutor adulto

We kindly ask you to respect the privacy and tranquility of our clients. Our Spa, gym and changing room areas are restricted areas for mobile phones.

If you need to use your phone, please do so in the lobby area

External Food and drinks are not allowed. To prevent losses or damage, we advise customers not to bring valuable items to the spa. We are not responsible for the loss or theft of items

Access to the spa is not allowed for children under 16 years old. Minors between 16 and 18 years old must be accompanied by their parents or an adult guardian



PROTOCOLO SPA ALMA' ALMA' SPA PROTOCOL

There are ample changing facilities at the spa, so you can arrive wearing your normal clothes. Please note that swimsuits must be worn in all public areas, including the unisex saunas, steam rooms, jacuzzis and indoor pool. Robes and slippers are provided for your comfort before and after treatment. During treatment your body will be fully draped except for the area being worked on, but please feel free to wear whatever is comfortable for you

Salud y comodidad - Choosing your treatment

Rogamos nos notifique en el momento de reservar si está embarazada o padece tensión alta, alergias, heridas o incapacidad. Si tienen alguna preocupación, por favor háganoslo saber. Si en cualquier momento durante el tratamiento siente alguna molestia, rogamos informe a su terapeuta enseguida

Para maximizar los resultados, se recomienda a los hombres afeitarse al menos dos horas antes de someterse a un facial, nunca con menos tiempo, aunque no es esencial

Your well-being is of paramount importance to us. As such, please tell us if you are pregnant or have any particular health conditions or concerns (such as high blood pressure, allergies, injuries or disabilities) when you book. If you experience any discomfort during treatment, please let your therapist know straight away

For maximum benefit, we suggest that men shave two hours or more before having a facial treatment, although it is not essential. We do not recommend shaving less than two hours prior to a facial or before any body treatments or hair removal services

Pago, cambios y cancelaciones - Payment, Changes, and Cancellations

Aceptamos la mayoría de tarjetas de crédito y admitimos el pago en metálico. Si se aloja en el hotel, puede cargar los servicios de spa a la cuenta de su habitación

Para garantizar la reserva se requerirá un número de tarjeta de crédito. Si necesita cambiar su hora o cancelar su tratamiento, rogamos nos lo notifique con al menos seis horas de antelación, para evitar así el cargo del servicio completo. Se requieren 24 horas para la cancelación de paquetes o grupos privados

We accept most credit cards and cash payments. If you are staying at the hotel, you can charge spa services to your room account. To guarantee your reservation, a credit card number will be required. If you need to reschedule or cancel your appointment, please notify us at least six hours in advance to avoid being charged the full service fee. 24 hours' notice is required for cancellation of packages or private group bookings



ESTA INFORMACIÓN ES CORRECTA EN EL MOMENTO DE SU PUBLICACIÓN. LOS PRECIOS Y
SERVICIOS PUEDEN ESTAR SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO

*THIS INFORMATION IS CORRECT AT THE TIME OF PUBLICATION. PRICES AND SERVICES
ARE SUBJECT TO CHANGE WITHOUT PRIOR NOTICE*

Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa
La Manga Club Resort
30389, Cartagena, Murcia, España

wellness.lamangaclubresort.grand@hyatt.com

Tel: (+34) 968 33 12 34