


Alma'
Spa



**UN OASIS DE RELAX Y TRANQUILIDAD
PARA CUIDAR CUERPO Y MENTE**
***AN OASIS OF RELAXATION AND TRANQUILLITY
TO TAKE CARE OF YOUR BODY AND MIND***

"Alma" es una palabra de origen árabe que significa "El Agua"
"Alma' is a word of Arabic origin meaning "The Water"

Nuestro spa, **Alma'** hace alusión a la importancia de cuidar tanto nuestro cuerpo como nuestra mente y espíritu, haciendo referencia a la importancia del agua en los tratamientos de spa y en la relajación.
*Our spa, **Alma'** refers to the importance of taking care of our body as well as our mind and spirit, and reflects the role of water in spa treatments and relaxation.*

Alma' Spa representa un lugar dedicado al cuidado y la atención holística del cuerpo y del alma, utilizando técnicas y tratamientos creados por nuestras especialistas inspiradas en la relajación y sanación a través del agua.

Alma' Spa is a place dedicated to the holistic care and attention of the body and soul, using techniques and treatments created by our specialists, inspired by the relaxation and healing properties of water.

Nuestra una carta de tratamientos sigue la tradición en el uso de esencias y aromas de flores y plantas mediterráneas como la lavanda, el romero, la flor de azahar y el jazmín y cómo estos aceites despiertan nuestras emociones.

Our menu of treatments follows the tradition of using essences and oils of Mediterranean flowers and plants such as lavender, rosemary, orange blossom and jasmine to and how these oils awaken our emotions.

En **Alma' Spa** queremos que reconecte con el momento presente y centrar su atención en el ahora. Por ello le asesoramos sobre el tratamiento a elegir, dependiendo de su estado de ánimo, para que pueda reconectar llevando la mirada a su interior.

At Alma' Spa we want you to reconnect with the present moment and focus your attention on the now. Our expert team will advise you on which treatment to choose, depending on your mood, so that you can truly reconnect by looking inwards.

Nuestra misión es hacerle reconectar su cuerpo, alma y mente en armonía con la belleza y la salud.

Our mission is to reconnect your body, soul and mind in harmony with through beauty and wellbein



CALMA Y RELAJACIÓN TOTAL **DEEP RELAXATION AND CALMNESS**

Cierre los ojos, escuche el sonido del agua y déjese llevar con nuestros tratamientos, respire profundo, sienta los aromas del Mediterráneo y disfrute.
Close your eyes, listen to the sound of the water, and unwind with our relaxing treatments, take a deep breath, feel the aromas of theMediterranean and enjoy.



REAVIVE SUS SENTIDOS **ELEVATE YOUR SPIRITS**

Despierte sus sentidos, sienta la luz del Mediterráneo, llénesese de vida y energice cuerpo y mente, combinando técnicas y movimientos vigorizantes que estimulan la circulación y alivian la tensión muscular.
Awaken your senses, feel the spirit of the Mediterranean, and energizethe body and mind with our treatments that combine invigorating techniques and movements to stimulate circulation and relieve muscle tension.



REJUVENÉZCASE **REJUVENATE YOURSELF**

Restablezca su equilibrio natural, eliminando impurezas y toxinas purificando la piel. Siéntase completamente renovado con nuestra selección de tratamientos.
Restore your natural balance, by eliminating toxins and purifying theskin. Feel completely renewed with our selection of treatments.



REVITALICE SU DÍA **REVITALISE YOUR DAY**

Siéntase radiante y brille con nuestros tratamientos que ayudan a combatir el aspecto apagado y cansado, revelando una aparienciamás luminosa y saludable.
Feel radiant with our treatments that help combat dullness and tiredness, for a brighter, healthier appearance.



CALMA Y RELAJACIÓN TOTAL

DEEP RELAXATION AND CALMNESS

● **Holístico / Holistic**

30 min

50 min

Masaje relajante diseñado para calmar sus sentidos y mediante la combinación de aceites esenciales lo convierten en un tratamiento renovador.

Relaxing massage designed to soothe your senses with a combination of essential oils.

● **Shiro Abhyanga**

40 min

Relajante tratamiento de cabeza, cuello y hombros que le ayudará a reducir el estrés y la fatiga mental mientras mejora la circulación del cuero cabelludo aplicando aceite caliente.

Relaxing head, neck and shoulder treatment that will help reduce stress and mental fatigue while improving scalp circulation through the application of warm oil.

● **Experiencia Lavanda / Lavender Experience**

75 min

Exclusivo y delicado tratamiento relajante a base de aceites esenciales de lavanda, finalizando con toques de acupresión facial. Este tratamiento mejora la calidad del sueño, reduce la tensión muscular y promueve una sensación general de bienestar.

Relaxing treatment using lavender essential oils, ending with touches of facial acupressure. This treatment improves the quality of sleep, reduces muscle tension, and promotes a general feeling of wellbeing.

● **Piedras calientes / Hot Stones**

60 min

Libere la tensión y equilibre su cuerpo y mente mediante movimientos y presión de las piedras calientes para aliviar la tensión muscular y reducir el estrés.

Balance your body and mind with the movement and pressure from hot stones, relieving muscle tension and reducing stress.



REAVIVE SUS SENTIDOS ELEVATE YOUR SPIRITS

● **Tonificante / Deep Tissue** 30 min 50 min

Un intenso y tonificante tratamiento con aceites de efecto antiinflamatorios que dan como resultado un alivio inmediato y bienestar.

An intense and invigorating treatment with anti-inflammatory oils resulting in immediate relief and relaxation.

● **Reflexología Tailandesa / Foot Thai** 45 min

Masaje a través de los puntos reflejos de pies y piernas, que ayudan a aumentar la energía y a liberar profundamente la tensión, equilibrando el cuerpo.

Massage through the reflex points of the feet and legs, which help to increase energy and deeply release tension, balancing the whole body.

● **Corporal Vitamina C / Vitamin C Body** 90 min

● **Facial Vitamina C / Vitamin C Facial** 60min

Sumerja su piel en el poder antioxidante de un tratamiento de vitamina C. La opción perfecta para revitalizar la piel, recuperar la firmeza, mejorar la luminosidad, combatir manchas y mejorar la elasticidad de la piel ya sea facial o corporal.

Immerse your skin in the antioxidant power of a vitamin C treatment. The perfect choice to revitalize skin, restore firmness, improve radiance, combat spots, and improve skin elasticity on the face or body.

● **Cóctel Vitamina C / Vitamin C Cocktail** 120 min



REJUVENÉZCASE

REJUVENATE YOURSELF

● Hammam

75 min

Este ritual corporal utilizado desde la antigüedad se basa en una purificación de la piel, eliminando células muertas e impurezas, para obtener una textura ultrasuave. Es ideal para oxigenar la piel corporal, aumentar su regeneración celular, y lucir una piel espléndida.

This body ritual, used since ancient times, purifies the skin, eliminating dead cells and impurities to achieve an ultra-smooth texture. It is ideal for oxygenating the body skin, increasing its cellular regeneration, and giving the skin a healthier appearance.

● La Cura / The Cure

60 min

Intensamente desintoxicante, no sólo elimina impurezas de la superficie cutánea facial, también purifica los poros y restaura la hidratación para un auténtico renacer de su piel. Limpieza profunda que purifica.

Intensely detoxifying, it not only removes impurities from the facial skin surface, but it also purifies pores and restores hydration for a true rebirth of your skin. Deep cleansing that purifies.

● Inhibit Face Lift

75 min

Sorpréndete con su efecto lifting en tan solo una sesión. Estimulantes maniobras que activan la microcirculación, y que ayudan a relajar líneas y arrugas, el resultado es una piel espectacularmente más tersa.

Surprise yourself with its lifting effect in just one session. Stimulating motions activate microcirculation and help to relax lines and wrinkles, for spectacularly smoother skin.



REVITALICE SU DÍA

REVITALISE YOUR DAY

● **Corporal de Rosas / Rose Body Treatment** 90 min

Una lujosa experiencia que aportará belleza a su piel a través de una delicada exfoliación corporal a base de rosa de Damasco y polvo de diamante, seguido de un suave y relajante masaje de cuerpo completo con aceite de rosa de Damasco que le proporcionará una piel luminosa y radiante.

A luxurious experience that includes a delicate body exfoliation based on Damask rose and diamond dust, followed by a soft and relaxing full body massage with Damask rose oil for a radiant glow.

● **Diamond Life Infusion** 90 min

El facial más distinguido que incluye técnicas efectivas y apoyadas por el uso de accesorios de alta tecnología para una acción rejuvenecedora excepcional. Este tratamiento proporciona una acción tonificadora facial sin precedentes, consiguiendo una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven en tan sólo una sesión.

Our most distinguished facial treatment that includes effective movements and machine technology for exceptional rejuvenation results. This treatment leads to firmer, brighter, and visibly younger looking skin in just one session.

● **3D Colagen Shock Firming** 75 min

Poderoso tratamiento remodelador que incrementa la firmeza de la piel, define el óvalo facial y mantiene la hidratación.

A powerful regenerative treatment designed to increase skin firmness defining the facial oval, and maintaining hydration.



SERVICIOS DE BELLEZA BEAUTY SERVICES

Manicura Básica / <i>Basic Manicure</i>	30 min
Manicura Especial / <i>Special Manicure</i>	45 min
Manicura Francesa / <i>French Manicure</i>	45 min
Pedicura Básica / <i>Basic Pedicure</i>	45 min
Pedicura Especial / <i>Special Pedicure</i>	60 min
Pedicura Francesa / <i>French Pedicure</i>	55 min



DEPILACIÓN WAXING

Medias Piernas / <i>Half Legs</i>	30 min
Piernas Completas / <i>Full Legs</i>	40 min
Axilas - Bikini / <i>Underarm - Bikini</i>	10 min
Brasileña / <i>Brazilian</i>	15 min
Cejas - Labio - Barbilla / <i>Eyebrows - Lips - Chin</i>	10 min
Espalda - Pecho / <i>Back - Chest</i>	30 min
Cuerpo Completo / <i>Full Body</i>	60 min

Otras normas / Other regulations

No está permitido el acceso al spa a menores de 18 años. No está permitida la entrada de comida o bebidas del exterior. Para evitar pérdidas o deterioros, aconsejamos a los clientes que no traigan objetos de valor al spa.

Access to the Spa facilities is not allowed for people under 18 years old. Food or drinks are not allowed inside the Spa facilities. In order to avoid any loss or damage, we kindly ask our guests not to bring any valuable objects to the Spa.

Salud y comodidad / Choosing your treatment

Con el fin de poder velar por su bienestar, rogamos nos notifique en el momento de hacer su reserva si está embarazada o padece tensión alta, alergias, heridas o cualquier tipo de limitación especial o preocupación. Si en cualquier momento durante el tratamiento siente alguna molestia, rogamos informe a su terapeuta en ese mismo momento.

Your wellbeing is of paramount importance to us. As such, please tell us if you are pregnant or have any health conditions or any concerns (such as high blood pressure, allergies, injuries or any type of special ability) when you book. If you experience any type of discomfort during your treatment, please let your therapist know straight away.

Hora de llegada / Time of arrival

Le sugerimos llegue al menos 15 minutos antes de la hora reservada. Rogamos tome nota de que, si llega tarde, se limita el tiempo de su tratamiento, esto significa que se reducirá su efectividad y disfrute.

To get the most out of your spa experience, we recommend that you arrive 15 minutes before your appointment. Late arrival will simply reduce the time spent on your treatment and therefore limit its effectiveness and your personal enjoyment.

Etiqueta de spa / Spa etiquette

Con el fin de proporcionar un ambiente relajante y de desconexión, le pedimos se abstenga de utilizar su teléfono móvil en los vestuarios, zona de spa, cabinas de tratamiento, así como en el centro de fitness. Si, por alguna razón, necesita utilizar su teléfono, puede hacerlo en la zona del lobby de recepción.

In order to provide a relaxing and quiet environment, we kindly ask that you refrain from using your mobile phone in the changing rooms, spa area, treatment rooms and Fitness centre. If, for any reason, you need to use your phone, you can do so in the lobby area within reception.

Vestuario spa / Spa attire

Se proporcionarán albornoces y zapatillas antes y después de los tratamientos. Durante el tratamiento su cuerpo se cubrirá completamente exceptuando la zona a tratar, pero rogamos tenga la libertad de llevar lo que sea más cómodo para usted. Por favor tome nota que debe llevarse ropa de baño en todas las áreas públicas como lo son la sauna, sala de vapor y zona de aguas y se requiere el uso de gorro para la piscina de efectos.

There are ample changing facilities at the spa, so you can arrive wearing your normal clothes. Please note that swimsuits must be worn in all public areas, including the saunas, steam rooms, and hydrotherapy area. Robes and slippers are provided for your comfort before and after treatment. During treatment your body will be fully draped except for the area being worked on, but please feel free to wear whatever is comfortable for you.

Taquillas / Lockers

Aunque se dispone de taquillas en el spa para que deposite sus pertenencias, le recomendamos que deje todos los objetos de valor en su casa o en la caja fuerte de su habitación. Alma' Spa no se hace responsable de la pérdida o robo de objetos.

Although lockers are available in the spa for you to store your belongings, we recommend that you leave all valuables at home or in the safe in your room. Alma' Spa cannot be held responsible for lost or stolen items.

Afeitado / Shaving

Para maximizar los resultados, se recomienda a los hombres afeitarse al menos dos horas antes de someterse a un facial, nunca con menos tiempo, aunque no es esencial.

For maximum benefit, we suggest that men shave two hours or more before having a facial treatment, although it is not essential. We do not recommend shaving less than two hours prior to a facial or before body treatments or hair removal services.

Pago, cambios y cancelaciones / Payment, changes and cancellations

Aceptamos la mayoría de tarjetas de crédito y admitimos el pago en metálico. Si se aloja en el hotel puede cargar los servicios de spa a la cuenta de su habitación. Si necesita cambiar su hora o cancelar su tratamiento, rogamos nos lo notifique con al menos seis horas de antelación, para evitar así el cargo del servicio completo. Se requieren 24 horas para la cancelación de paquetes o grupos privados.

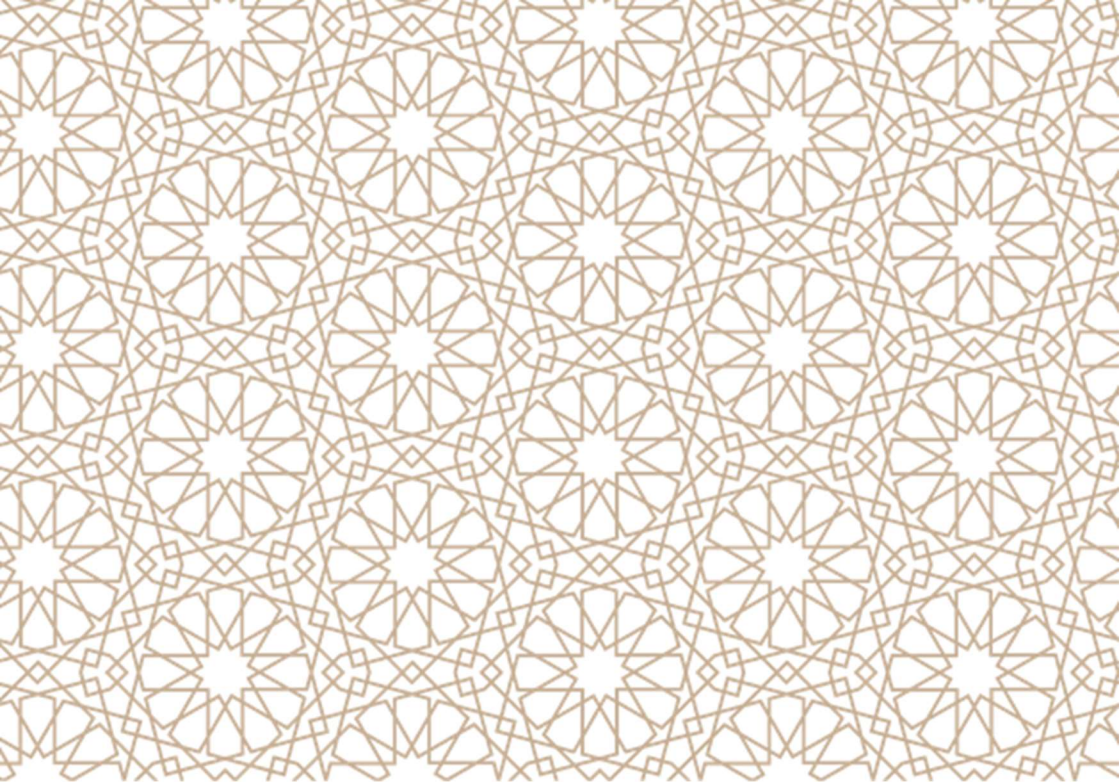
We accept most major credit cards and accept payment in cash. If you are staying at the hotel you can charge spa services to your room bill. If you need to change your time or cancel your treatment, please notify us at least six hours in advance to avoid being charged for the full service. 24 hours' notice is required for cancellation of packages or private groups.

Le recomendamos encarecidamente reservar con antelación. Con el fin de garantizar la reserva de su tratamiento, le pediremos un número de tarjeta de crédito.

We strongly recommend that you book in advance. In order to guarantee the reservation of your treatment, we will ask you for a credit card number.

Aunque esta información es correcta en el momento de su publicación, los precios y servicios pueden estar sujetos a cambio sin previo aviso.

Although this information is correct at the time of publication, prices and services may be subject to change without notice.




Alma^o
Spa

GRAND | HYATT™

LA MANGA CLUB
GOLF & SPA