



ACADEMIA DE FÚTBOL DE VERANO PARA NIÑOS



REGÍSTRESE AHORA



ACADEMIA DE FÚTBOL (6 - 9 AÑOS)

10:00 - 11:30

Nuestra academia de fútbol de 90 minutos ofrece una semana llena de diversión y aprendizaje.

Programa diario:

- Lunes - Dribble Dynamos:** Perfecciona el regate con movimientos rápidos y ágiles.
- Martes - Pass-tastic:** Mejora la precisión y el trabajo en equipo con ejercicios de pase.
- Miércoles - Skill Showdown:** Competencias para poner a prueba el regate y los pases.
- Jueves - Strike Like Champs:** Domina los tiros con técnicas avanzadas.
- Viernes - Fun Day:** Una combinación de todas las habilidades aprendidas. Cada sesión finaliza con un partido de 30 minutos para aplicar lo aprendido.

Del 15 al 19 de julio
Durante este período, todas las academias funcionarán exclusivamente por la tarde (comenzando a la 3:30 p.m.), sin actividades por la mañana, para más información sobre este día por favor póngase en contacto con nosotros.

DEL 16 DE JULIO AL 29 DE AGOSTO
De lunes a viernes, durante este período, el horario respetará los tiempos de las actividades indicadas en este folleto.

¡Inscríbete ahora y deja que las futuras estrellas brillen!

ACADEMIA DE FÚTBOL (10 - 12 AÑOS)

16:00 - 17:30

Un programa de 90 minutos diseñado para desarrollar la técnica y la comprensión táctica del juego:

- **Desarrollo de habilidades con enfoque diario.**
- **Ejercicios específicos con balón.**
- **Desde habilidades individuales hasta coordinación en equipo.**
- **Introducción a las fases del juego.**
- **Partidos en equipos reducidos para mejorar la creatividad ofensiva.**

Cada sesión termina con un partido de 30 minutos para poner en práctica lo aprendido.

¡Inscríbete y sube de nivel!

ACADEMIA DE FÚTBOL (13 - 16 AÑOS)

16:00 - 17:30

Un entorno desafiante y dinámico para mejorar la inteligencia de juego y la técnica:

- **Calentamientos activadores.**
- **Ejercicios cognitivos para mejorar la toma de decisiones.**
- **Juego con confianza, control y precisión.**
- **Ataque inteligente en la zona final.**

Partidos en espacios reducidos para afinar habilidades ofensivas y defensivas.

Cada sesión finaliza con un partido de 30 minutos.

ACADEMIA DE FITNESS (10 - 18 AÑOS)

10:00 - 11:00

Entrenamiento de 60 minutos enfocado en mejorar el rendimiento físico en el fútbol:

- **Velocidad y agilidad: ejercicios con y sin balón.**
- **Resistencia: entrenamiento de alta intensidad.**
- **Fuerza: trabajo con el peso corporal.**

Movilidad y coordinación en espacios reducidos. Ejercicios intensos diseñados específicamente para el fútbol.

¡INSCRÍBETE Y SUPERA TUS LÍMITES!



Diversión y deporte en La Manga



LA MANGA CLUB
sport & leisure

GRAND | HYATT
LA MANGA CLUB
GOLF & SPA

ACADEMIA DE PORTEROS (10 - 16 AÑOS)



16:00 - 17:30

Sesiones de 90 minutos con 45 minutos de entrenamiento específico y 45 minutos de juego:

- Técnicas de bloqueo y desvío.
- Movilidad, equilibrio y agilidad.
- Juego aéreo y control del área.
- 1 vs 1 y distribución con los pies.

Cada día se practican las habilidades en situaciones reales de juego.

¡INSCRÍBETE Y DOMINA LA PORTERÍA ESTE VERANO!



ACADEMIA DE COPAS DEL MUNDO



17:45 - 19:00

- Mini World Cup: 7-11 años
- World Cup: 12-16 años

Vive la emoción de un torneo mundial todas las tardes:

- Nuestros entrenadores actúan como árbitros para garantizar el juego limpio.
- Abierto a jugadores de la academia y externos.
- Formato flexible desde 5v5 con un mínimo de 10 jugadores por categoría.

Regístrate a las 5:45 p.m. en el campo.
Sujeto a disponibilidad, debe reservarse a diario directamente con el entrenador principal.
¡Te esperamos!



CLASES PRIVADAS



Sujeto a disponibilidad

Sesiones personalizadas de 60 minutos con nuestros entrenadores profesionales:

- Adaptadas a la posición, edad y objetivos del jugador.
- Ejercicios avanzados según la posición.

¡Reserva tu clase privada y mejora tu rendimiento con entrenadores expertos!



"ENTRENA COMO UN PROFESIONAL"



(10-16 AÑOS)

PROGRAMA COMPLETO

Un programa integral para jugadores comprometidos con su mejora técnica y física:

- 1 clase privada de 60 minutos.
- Academia de Fitness - 60 minutos diarios.
- Academia de Fútbol - 90 minutos diarios.

REGÍSTRESE AHORA



LA MANGA CLUB
sport & leisure

GRAND | HYATT
LA MANGA CLUB
GOLF & SPA