



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

HORARIO DE CLASES

FITNESS ACTIVITIES SCHEDULE

Del 2 al 8 de Diciembre



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

	LUNES MONDAY 2	MARTES TUESDAY 3	MIÉRCOLES WEDNESDAY 4	JUEVES THURSDAY 5	VIERNES FRIDAY 6	SÁBADO SATURDAY 7	DOMINGO SUNDAY 8
9:30	TRX Marisa	CICLO Marisa	PILATES Marisa	ZUMBA Marisa			
10:30	ABDOMINALES 20' Marisa		ABDOMINALES 20' Marisa				
12:00					GAP Lourdes	CICLO Marga	CROSS TRAINING Juan Carlos
14:30	CICLO Marga	TRX Juan Carlos	CICLO Juan Carlos	CROSS TRAINING Juan Carlos			
18:30		ABDOMINALES 20' Lourdes		ABDOMINALES 20' Lourdes			
19:00	YOGA Paula	PILATES Lourdes	CROSS TRAINING Marga	CICLO Lourdes	PILATES Lourdes	PILATES Marga	PILATES Juan Carlos
20:00	TOTAL PUMP Marga	CICLO Lourdes	TRX Marga	PILATES Lourdes			



* Las actividades tienen un aforo limitado y se requiere un mínimo de 2 personas. Por favor comprueba la disponibilidad en recepción del Wellness Centre.
* Fitness classes have limited capacity and a minimum of 2 people is required. Please check availability at the Wellness Centre reception.

* El instructor está sujeto a cambio sin previo aviso
* Personal trainer can be changed subject to availability with no further notice.

Información y reservas / Information and res
968 33 1234 - Ext. 6100