



HORARIO DE CLASES

FITNESS ACTIVITIES SCHEDULE

Del 10 al 16 de Febrero



	LUNES MONDAY 10	MARTES TUESDAY 11	MIÉRCOLES WEDNESDAY 12	JUEVES THURSDAY 13	VIERNES FRIDAY 14	SÁBADO SATURDAY 15	DOMINGO SUNDAY 16
9:30	TRX Marisa	CICLO Marisa	PILATES Marga	ZUMBA Marisa	CROSS TRAINING Marisa		
10:30	ABDOMINALES 20' Marisa		ABDOMINALES 20' Marga		ABDOMINALES 20' Marisa		
12:00						CICLO Juan Carlos	CIRCUIT TRAINING Marga
14:30	CICLO Lourdes	TRX Juan Carlos	CICLO Juan Carlos	CIRCUIT TRAINING Lourdes	CICLO VIRTUAL		
18:30		ABDOMINALES 20' Lourdes		ABDOMINALES 20' Lourdes			
19:00	YOGA Paula	PILATES Lourdes	ZUMBA Lourdes	CICLO Lourdes	CIRCUIT TRAINING Marga	PILATES Juan Carlos	PILATES Marga
20:00	TOTAL PUMP Marga	CICLO Lourdes	TRX Lourdes	PILATES Lourdes	STRETCHING+CORE Marga		



* Las actividades tienen un aforo limitado y se requiere un mínimo de 2 personas. Por favor comprueba la disponibilidad en recepción del Wellness Centre.

* Fitness classes have limited capacity and a minimum of 2 people is required. Please check availability at the Wellness Centre reception.

* El instructor está sujeto a cambio sin previo aviso

* Personal trainer can be changed subject to availability with no further notice.

Información y reservas / Information and res

968 33 1234 - Ext. 6100