



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

HORARIO DE CLASES

FITNESS ACTIVITIES SCHEDULE

Del 10 al 16 de Diciembre



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

	LUNES MONDAY 10	MARTES TUESDAY 11	MIÉRCOLES WEDNESDAY 12	JUEVES THURSDAY 13	VIERNES FRIDAY 14	SÁBADO SATURDAY 15	DOMINGO SUNDAY 16
9:30	TRX Marisa	ZUMBA Marisa	PILATES Pedro	CICLO Juan Carlos	SWEAT & SWIM Jose/Marisa		
10:30	ABDOMINALES 20' Marisa		ABDOMINALES 20' Pedro		ABDOMINALES 20' Marisa		
12:00						CICLO Marisa	CROSS TRAINING Juan Carlos
14:30	CICLO Marisa	TRX Marisa	CICLO Pedro	CROSS TRAINING Pedro			
18:30		ABDOMINALES 20' Pedro		ABDOMINALES 20' Pedro			
19:00	YOGA Paula	PILATES Pedro	ZUMBA Marisa	CICLO Pedro	TRX Pedro	PILATES Marisa	PILATES Juan Carlos
20:00	TRX Juan Carlos	CICLO Pedro	CROSS TRAINING Marisa	PILATES Pedro	ABS + STRETCHING Pedro		



* Las actividades tienen un aforo limitado y se requiere un mínimo de 2 personas.
Por favor comprueba disponibilidad en recepción de Wellness Centre.
* Fitness classes have limited capacity and it requires 2 people per class.
Please, check available in reception.

* El instructor está sujeto a cambio sin previo aviso
* Personal trainer can be changed subject to availability with no further notice.

Información y reservas / Information and reservations:
968 33 1234 - Ext. 6100