



WELLNESS CENTRE  
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

# HORARIO DE CLASES

## FITNESS ACTIVITIES SCHEDULE

Del 16 al 22 de Septiembre



WELLNESS CENTRE  
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

	LUNES MONDAY 16	MARTES TUESDAY 17	MIÉRCOLES WEDNESDAY 18	JUEVES THURSDAY 19	VIERNES FRIDAY 20	SÁBADO SATURDAY 21	DOMINGO SUNDAY 22
9:30	<b>TRX</b> Marisa	<b>CICLO</b> Marisa	<b>PILATES</b> Marisa/Riky	<b>ZUMBA</b> Marisa	<b>CROSS TRAINING</b> Marisa		
10:30	<b>ABDOMINALES 20'</b> Marisa		<b>ABDOMINALES 20'</b> Riky		<b>ABDOMINALES 20'</b> Marisa		
12:00						<b>CICLO</b> Juan Carlos	<b>CARDIOTONIC</b> Juanjo
14:30	<b>CICLO</b> Riky	<b>TRX</b> Juan Carlos	<b>CICLO</b> Riky	<b>CROSS TRAINING</b> Juan Carlos			
18:30		<b>ABDOMINALES 20'</b> Riky		<b>ABDOMINALES 20'</b> Riky			
19:00	<b>CARDIO COMBAT</b> Riky	<b>PILATES</b> Riky	<b>YOGA</b> Paula	<b>CICLO</b> Riky	<b>TRX</b> Riky	<b>PILATES</b> Juan Carlos	<b>PILATES</b> Juanjo
20:00	<b>GAP TRAINING</b> Riky	<b>CICLO</b> Riky	<b>TRX</b> Juan Carlos	<b>PILATES</b> Riky	<b>STRETCHING+ABS</b> Riky		



\* Las actividades tienen un aforo limitado y se requiere un mínimo de 2 personas. Por favor comprueba la disponibilidad en recepción del Wellness Centre.

\* Fitness classes have limited capacity and a minimum of 2 people is required. Please check availability at the Wellness Centre reception.

\* El instructor está sujeto a cambio sin previo aviso

\* Personal trainer can be changed subject to availability with no further notice.

Información y reservas / Information and res  
**968 33 1234 - Ext. 6100**