



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

HORARIO DE CLASES

FITNESS ACTIVITIES SCHEDULE

Del 17 al 23 de Diciembre



WELLNESS CENTRE
SPA • FITNESS CENTRE • HPC

	LUNES MONDAY 17	MARTES TUESDAY 18	MIÉRCOLES WEDNESDAY 19	JUEVES THURSDAY 20	VIERNES FRIDAY 21	SÁBADO SATURDAY 22	DOMINGO SUNDAY 23
9:30	CROSS TRAINING Marisa	ZUMBA Marisa	PILATES Pedro	TRX Marisa	CICLO Marisa		
10:30	ABDOMINALES 20' Marisa		ABDOMINALES 20' Pedro		ABDOMINALES 20' Marisa		
12:00						CICLO Juan Carlos	CROSS TRAINING Pedro
14:30	CICLO Pedro	TRX Marisa	CICLO Pedro	CROSS TRAINING Marisa			
18:30		ABDOMINALES 20' Pedro		ABDOMINALES 20' Pedro			
19:00	YOGA Paula	PILATES Pedro	ZUMBA Marisa	CICLO Pedro	TRX Juan Carlos	PILATES Juan Carlos	PILATES Pedro
20:00	TRX Juan Carlos	CICLO Pedro	CROSS TRAINING Juan Carlos	PILATES Pedro	ABS + STRETCHING Juan Carlos		



* Las actividades tienen un aforo limitado y se requiere un mínimo de 2 personas.
Por favor comprueba disponibilidad en recepción de Wellness Centre.

* Fitness classes have limited capacity and it is requires 2 people per class

* El instructor está sujeto a cambio sin previo aviso

* Personal trainer can be changed subject to availability with no further notice

Información y reservas / Information and reservations:

968 33 1234 - Ext. 6100