

ENTRANTES Y ENSALADAS / APPETIZERS & SALADS

Jamón Ibérico con tomate, aceite de oliva virgen y pan tostado Iberian Ham with grated tomato, virgin olive oil and toasted bread Suplemento media pensión / Half board supplement 6,00 €	23,80 €
Queso manchego Manchego cheese	17,00 €
Ensalada César con pollo, costrones, queso parmesano y bacon Caesar salad with chicken, croutons, parmesan cheese and bacon	13,80 €
Salmorejo Sol & Sombra Sol & Sombra Salmorejo (chilled tomato and bread soup)	12,00 €
Ensalada murciana: Lechuga, tomate, cebolla tierna, atún, aceitunas, pepino, alcaparrones y vinagreta de pimientos y cebolla Murcian salad: Lettuce, tomato, spring onion, tuna, olives, cucumber, capers and pepper and onion vinaigrette	13,25 €
Dúo de tomate y queso mozzarella al pesto Tomato and mozzarella cheese duo pesto	12,90 €
Ensalada de queso de cabra caramelizada, tomates cherry y vinagreta de frutos secos Caramelised goat cheese salad with dried fruit vinaigrette and cherry tomatoes	13,50 €

SNACKS & SANDWICHES

Sándwich light: Pavo cocido, lechuga, tomate, espárragos y pepino Light sandwich: Cooked turkey, lettuce, tomato, asparagus and cucumber	13,75 €
Sándwich doble mixto: Queso, jamón york y mantequilla Mixed double sandwich: Cheese, ham and butter	12,20 €
Club sándwich: Pollo, tomate, bacon, huevo, lechuga, mayonesa y picadilli Club Sándwich: Chicken, tomato, bacon, egg, lettuce, mayonnaise and picadilli	14,50 €
Baguette multicereal de salmón con crema de queso, pepino y ensalada Salmon multigrain baguette with cream cheese, cucumber and salad	14,80 €
Wrap de pollo y guacamole: Tortilla de harina con pollo al cajún, guacamole, nata agria y lechuga Chicken and guacamole wrap: Flour tortilla with cajun chicken, guacamole, sour cream and lettuce	13,75 €
Hamburguesa Sol y Sombra: Hamburguesa clásica 100% carne de vacuno de 170 gr servido con salsa picadilli, cebolla roja marinada en vinagre y soja con patatas fritas Sol y Sombra burger: Classic burger 100% beef meat 170 gr served with picadilli sauce, marinated red onion with vinegar and soya sauce with french fries Bacon 0,80 € - Queso tierno / Soft cheese 0,80 € - Queso cheddar / Cheddar cheese 0,80 € Cebolla frita / Fried onion 0,80€ - Huevo frito / Fried egg 2,00 €	13,90 €

Guarnición extra de ensalada verde / Extra green salad garnish	3,25 €
Pasta del día / Pasta of the day Con su elección de salsa de tomate (13,50 €), boloñesa (13,50 €) o carbonara (13,50 €) With your choice of tomato (€13,50), bolognese (€13,50) or carbonara sauce (€13,50)	

DE NUESTROS MARES / FROM THE SEA

Filete de emperador a la plancha / Grilled swordfish fillet Suplemento media pensión / Half board supplement 6,00 €	21,50 €
Lubina abierta (fritada de ajos y patatas asadas) / Sea bass (fried garlic gloves and roast potatoes) Suplemento media pensión / Half board supplement 6,00 €	23,50 €
Calamares a la andaluza con salsa tártara Deep-Fried squid rings with tartar sauce	17,25 €
Calamar nacional a la plancha con salsa verde / Grilled national squid with green sauce Suplemento media pensión / Half board supplement 6,00 €	21,80 €
Gambas al ajillo / Prawns with garlic Suplemento media pensión / Half board supplement 6,00 €	21,20 €
Salmón a la plancha / Grilled salmon	
GUARNICIÓN / GARNISH: patata asada y pimiento / baked potato and green pepper	21,50 €

DE NUESTRA TIERRA / FROM THE LAND

Entrecote de ternera / Beef entrecote Suplemento media pensión / Half board supplement 5,00 €	22,80 €
Solomillo de ternera / Beef tenderloin Suplemento media pensión / Half board supplement 8,00 €	23,90 €
Chuleta de cordero / Lamb chops Suplemento media pensión / Half board supplement 8,00 €	23,80 €
Muslos de pollo marinado / Marinated chicken thighs	16,90 €
SALSAS / SAUCES: Pimienta verde / Green pepper, Queso azul / Blue cheese, Pedro Ximénez	1,00 €
GUARNICIÓN / GARNISH: patata asada y pimiento / baked potato and green pepper	

Paella mixta / Seafood and meat paella Por persona / Per person - Min 2 personas, tiempo mínimo 30 min. / Min 2 persons, minimum waiting time 30 min Suplemento media pensión / Half board supplement 4,00 €	20,80 €
---	---------

Pan y mantequilla 2 € por persona / Bread and butter 2 € per person

Todos los precios incluyen IVA / VAT Included in all prices

Reglamento (UE) N 1169/2011 / Regulation (EU) No 1169/2011
Establecimiento con información disponible en materia de alergias e intolerancias alimentarias.
Soliciten información a nuestro personal / Establishment with information available about allergies and food intolerances. Ask our staff for information